

街の NEW HOT WAVE

介護予防に特化し支援

通所型「健幸倶楽部ながやま」



築40年ほどの民家を改修

社会医療法人三車会は16日、介護予防に特化した通所型サービス施設「健幸倶楽部ながやま」を紀の川市貴志川町長山にオープンしました。(写真は健幸倶楽部ながやま提供)

住み慣れた環境でサロンに通うように気軽に利用してもらいたいと、築40年ほどの民家を改修しました。畳や縁側、庭などがあるアットホームな空間で過ごすことができます。

同施設は、通所介護(デイサービス)や通所リハビリとは違い、同市独自のサービスです。同市在住で要支援1、2とチ

運動だけでなく、交流を通して認知症予防にもつなげていきます。

同施設代表で理学療法士の大井裕幸主任(34)は、型にはまらず自由度が高い「通いの場になれば」と言い、「お茶をしながら、読書や囲碁、将棋などで好きな時間を過ごして



アットホームな空間で過ごすことができる

てもらえたら」と話しています。

Cは、トイレの立ち座りや、家の中でよく転ぶなどの困り事に対して、理学療法士とマンツーマンでトレーニングを行います。自己負担なしの短期集中(3カ

月)で生活機能向上を目指します。

大井さんは「家で過ごすためには生活機能を保つことが大切。洗濯物を干す練習など家と同じ環境でトレーニングができます。サロンのように利用してもらい、地域ぐるみの場になれば」と話しています。同施設の体験や見学もできます。

【健幸倶楽部ながやま】紀の川市貴志川町長山583の1
▽TEL 080・1500・7899