

ニュース和歌山 2020年5月23日号の 「おしえて！マイドクター Q&A」に掲載。

Q

40歳女性。手指にしびれが
あります。明け方に強くなり
心配です。



《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ
テーション病院
手・足の外科センター
手外科専門医 副院長
谷口 泰徳センター長

A

神経の病気「手根
管症候群」と思われ
ます。手首には手根

管と呼ばれるトンネル状の部
分があり、ここには指先の感覚
や動きに重要な役割を担う正
中神経が通っています。この正

中神経が何らかの原因で圧迫
されると、手指にしびれや痛み
が生じます。圧倒的に中年女性
に多い病気ですが、仕事等で手
をよく使う男性や手首を骨折
した人、人工透析を受けている
人も発症します。病院で「首（頸
椎）の神経が原因」と言われ、適
切な治療を受けられず、症状を
抱えたままの人もあります。

初期には、人差し指と中指を
中心にしびれが出ます。明け方

になるとしびれが強くなり、痛
みます。病気が進行すると親指
が不自由になり、縫い物やボタ
ンかけなどの細かい動作が困
難になります。診断は、神経の
検査やレントゲン検査、各種テ
ストを行って確定します。

治療はまず、手の使いすぎを
止めることです。そして、飲み
薬、ブロック注射、局所の安静
で様子をみます。これで改善し
なければ手術となり、手根管で
圧迫されている正中神経の障
害をとります。手術は短時間で
済み、数日から数カ月で症状は
改善します。ただし、重症の人、
高齢者は治癒するまでに時間
がかかることもあります。手外
科専門医にご相談ください。