

Q

親指に痛みがあります。病院に行く
と「ばね指」と言われました。



《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ
テーション病院
手・足の外科センター
手外科専門医 副院長
谷口 泰徳センター長

A

「ばね指」とは、手
指の腱鞘炎のこと
です。

手の指には、指の関節の曲げ
伸ばしを可能にする腱と、腱の
動きをスムーズにするための
腱鞘というトンネルがありま

女性に多く、中年男性にも見ら
れます。糖尿病や透析患者が罹
患した場合は、重症で長引く傾
向があります。手の指5本すべ
てに発症しますが、親指、中指、
薬指が多数です。両手に同時に
起こることもあります。

す。ところが、何らかの原因に
よって腱が厚みを増し、腱鞘の
中を通過しにくくなると指の
付け根に腫れや痛みが起こり
ます。これが腱鞘炎です。腱鞘
炎が悪化すると、指を伸ばすと
きに腱が腱鞘に引っかかって
曲げ伸ばしが困難になったり、
引っかかりが外れた際にはね
が弾けるような動きが生じ、強
い痛みを伴います。

ばね指は、手をよく使う中年

治療はまず、手の使いすぎを
控えて、局所を安静にし、飲み
薬で経過を見ます。症状が進行
している方には、手指に麻酔入
りのステロイドを注射します。
薬や注射で改善しないときや
再発を繰り返すときは、手術と
なります。手術は、腱鞘の一部
を切開するだけで、小さな傷で
済みます。手指に痛みがあれ
ば、早い段階で手外科専門医に
相談しましょう。