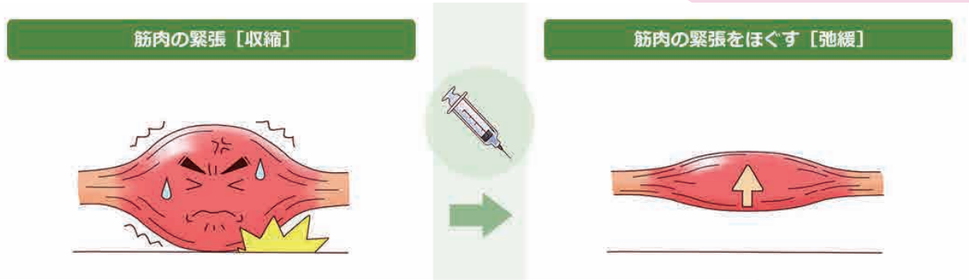
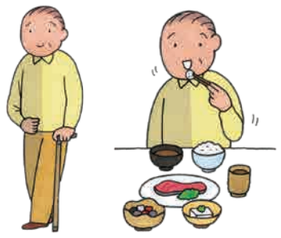
リハビリテーション部
Rehabilitation

ボツリヌス療法とは

ボツリヌス菌が作り出す天然のたんぱく質を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治癒法です。
筋肉を緊張させている神経の働きを抑える作用が有ります。
ボツリヌス療法は年に数回、注射を受けることになります。ただし、効果の継続期間には
個人差があるので、医師と症状を相談しながら、治療計画を立てていきます。



ボツリヌス療法によって次のような効果が期待できます。



●手足の筋肉がやわらかくなり、
動かしやすくなる事で、
日常生活動作が行いやすくなる。



●リハビリが行いやすくなる。

●関節が固まって動きにくくなったり、
変形するのを防ぐことが出来る。



●痛みが和らぐ。



●介護の負担が軽くなる。

**ボツリヌス菌そのものを
注射するわけではないので、
ボツリヌス菌に感染する
危険性はありません。**

費用について

保険適応の治療です。
高額療養費制度では自己負担限度額を超えた分の金額が助成されます。
身体障害者手帳を取得する事で費用の全額又は一部が医療費助成を受けられます。

看護部
Nurse

食中毒を予防しましょう!!



一般に食中毒予防の 3 原則は、つけない・増やさない・やっつける　です
今回、ちょっと気をつければ予防できるポイントを紹介します



1 何気なく日常的に使う「スマートフォン・携帯電話」に注意

色々な所を触れた手で使用するスマートフォン・携帯電話には、細菌やウイルスがついています。表面をクリーナーで拭き、手指用アルコール消毒液で手をきれいにしてから使いましょう。



2 手洗い後も気を抜かずに

トイレ･洗面所・キッチン等で、手洗いしていても蛇口やドアノブには細菌やウイルスが繁殖しています。また、手を洗わずにトイレットペーパーを三角折りにする行為も感染の原因になります。家庭では市販の擦式消毒液を使いましょう。



3 冷蔵庫は過信せずに

冷蔵庫は 10℃以下の温度を保つことが必要で、夏場は 10 秒開けておくと 1 度温度があがります。冷蔵庫の頻回な開閉はさけましょう。

ドライビングシミュレーター導入しました





運転再開支援システムの一環として (医療用) ドライビングシミュレーター（Ｈｏｎｄａセーフティナビ）を導入しました。

詳細はリハビリテーション部まで

STOP! ロコモ健査

ピンシャン！チェック

10 月から「ロコモ健査」を始めます。
リハビリ専門職の理学療法士が、いつまでも元気で
活き活きと生活できる身体づくりを支援します。
運動器 (骨、関節、筋肉など) の状態を確認し、
効果的にロコモを予防するための、ロコモ健査を始めます。
ロコモ健査の詳細は、ホームページ「ロコモ健査」で検索、
もしくは当院ホームページトップ画面のバナーから
ご覧いただけます。





貴志川リハビリテーション病院　外来診察担当医表

平成 29 年 11 月 1 日現在

診察時間	診療項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診療 9 時～	整形外科	殿尾（装具診）	直川（のうがわ）	戸堂	直川（のうがわ）	殿尾（装具診）	担当医☆（交代制）
受付時間 8 時 30 分～ 11 時 30 分	膝専門外来	—	近藤	—	—	—	—
	脳神経外科	西林（10 時～ 11 時 30 分）	—	—	—	—	担当医☆（交代制）
	リハビリテーション科	—	—	幸田	幸田	—	—
	内科	—	豊田	—	—	田畑	—
	呼吸器内科 予約診察	—	—	大林	—	—	—
午後 予約診療 13 時～ 16 時	整形外科 予約診察	—	休診	近藤（膝専門外来）	近藤（膝専門外来）	—	休診
午後診療 15 時 30 分～	整形外科	直川（のうがわ）		—	臨時手術日	殿尾 / 生田	
	スポーツ整形 小児整形	殿尾＊		—		—	
受付時間 15 時～ 17 時	脳神経外科	—		—		担当医（第 4 週のみ）	
	リハビリテーション科	—		担当医		—	
	内科	—		—		中村	

人工膝関節手術日　／　手術日

※月曜日の午後の殿尾院長の診察は、スポーツ整形・小児整形になります。
☆土曜日の整形外科・脳神経外科は、交代制になります。

リハビリテーション

時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9 時～	○	○	○	○	○	—
午後 15 時 30 分～	○	—	—	—	○	—

★リハビリテーションをご希望の方は、整形外科・リハビリテーション科を受診して下さい。
医師が必要と判断した場合に行うことになります。



▲食欲の秋だね　みくまくん

Access
アクセス



公共交通機関でお越しになられる方

- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで 5 分（徒歩約 20 分）
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人　三車会
貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401　和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3
TEL　0736-64-0061 ／ FAX 0736-64-0063
〔HP〕http://www.mikurumakai.or.jp

Notice
お知らせ

サイネージを導入いたしました

インフォメーションプレイシステムを導入いたしました。
南館 1 階と西館 1 階 (外来待合室) に設置しております。
画面には、受付への行き方・診察時間のご案内、医療に関する情報などの情報発信しています。

直川先生の診察を開始いたします。

Facebook（フェイスブック）

三車会は Facebook ページを運営しています。
お気軽にフォロー＆いいね よろしくお願いします。

貴志川リハビリテーション病院 facebook
赤ひげクリニック facebook
Acti-va facebook

2017 年 10 月発行 / 広報誌みくるま通信　vol.14　秋号



社会医療法人　三車会
貴志川リハビリテーション病院　広報誌

みくるま通信

秋号　2017 Autumn

Vol.14

Lineup
掲載内容

- ボツリヌス療法とは
- 食中毒予防
- ドライビングシュミレーター　導入
- ロコモ健査