貴志川リハビリテーション病院　外来診察担当医表

平成 30 年 4 月 1 日現在

診察時間	診療項目	月曜日		火曜日	水曜日		木曜日	金曜日	土曜日
午前診療 9 時～	整形外科	殿尾（装具診）	人工膝関節手術日	直川	戸堂	手術日	――	殿尾 / 平（装具診）	――
	脳神経外科	矢本（10 時～ 11 時 30 分）		――	――		――	――	担当医☆（交代制）
受付時間 8 時 30 分～ 11 時 30 分	整形・リハビリ科	――		――	――		西田	――	――
	リハビリテーション科	――		――	幸田		幸田	――	――
	内科	――		豊田	――		――	田畑	――
	呼吸器内科 予約診察	――		――	大林		――	――	――
午後 予約診療 13 時～ 16 時	整形外科 予約診察	――		休診	近藤（膝専門外来）		近藤（膝専門外来）	――	休診
午後診療 15 時 30 分～	整形外科	南方			――		臨時手術日	殿尾 / 生田	
	スポーツ整形 小児整形	殿尾＊			――			――	
	手足専門外来	――			――			谷口	
受付時間 15 時～ 17 時	脳神経外科	――						担当医（第 4 週のみ）	
	リハビリテーション科	――			担当医			――	
	内科	――			――			中村	

※月曜日の午後の殿尾院長の診察は、スポーツ整形・小児整形になります。
☆土曜日の脳神経外科は、交代制になります。

リハビリテーション

時　間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9 時～	○	○	○	○	○	―
午後 15 時 30 分～	○	―	―	―	○	―

★リハビリテーションをご希望の方は、整形外科・リハビリテーション科を受診して下さい。
医師が必要と判断した場合に行うことになります。



▲たんぽぽポカポカみくまくん

Access アクセス



公共交通機関でお越しになられる方

- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで 5 分（徒歩約 20 分）
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人　三車会
貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401　和歌山県紀の川市 貴志川町丸栖 1423-3
TEL　0736-64-0061 ／ FAX 0736-64-0063
〔HP〕http://www.mikurumakai.or.jp

Notice お知らせ

入退院支援

4 月からの診療報酬の改定により従来からの支援に加え、入院時支援を行っております。専従・専任の担当者がおりますので、医療・療養等に関してお気軽にご相談ください。

フェイスブック Facebook

三車会は Facebook ページを運営しています。
お気軽にフォロー＆いいね よろしくお願いします。

facebook　貴志川リハビリテーション病院
facebook　赤ひげクリニック
facebook　Acti-va

2018 年 4 月発行 / 広報誌みくるま通信　vol.16　春号

社会医療法人　三車会
貴志川リハビリテーション病院　広報誌

2018 春号 Spring Vol.16

みくるま通信





Lineup 掲載内容

- たま整形外科
- 新入職員紹介
- Acti-va
- 春号特別企画
  「人となり」

たま整形
tama

たま整形外科 4月2日 OPEN



ごあいさつ



当医院は約２０年の間、まつもと整形外科クリニックとして地域医療に携わってきました。
このたび平成３０年４月１日より、松本前院長よりバトンを受け継ぎ、貴志川リハビリテーション病院の分院として、名称も、たま整形外科とし再出発をきることとなりました。
私はこれまで和歌山県立医科大学整形外科教室の医局員として１５年あまり那賀病院をはじめ、有田、串本、勝浦、新宮などで整形外科専門医として和歌山県内の医療に携わってきました。
今回ご縁があり、たま整形外科院長として貴志川町、紀美野町を中心とした地域医療に携わらせていただくこととなりました。
近年の医療技術の進歩とともに、一医院で診断に必要なすべての検査を行うことは困難となってきています。
当院では本院である貴志川リハビリテーション病院と連携することで必要な検査を行なったうえで診断をおこない、適切な治療方法を選択することが可能となります。
また、本院の協力により複数の経験豊富な理学療法士が常勤し、リハビリテーションを含めた高度な治療を提供することができます。より質の高い医療で末永く地域に貢献できるよう、職員一同努力してまいります。

たま整形外科　院長　直川裕樹

貴志リハの 本年度新入職員紹介

本年度も多数の新入職員が入職しました。
紀の川市の中核病院としてのリハビリテーションを充実させていけるようスタッフ一同、日々精進してまいります！

皆様へ多くの笑顔を提供できるよう頑張ります！



リハビリテーション部 15 名



事務部 2 名

薬剤部 2 名

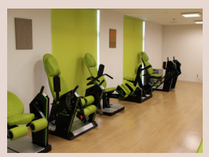


看護部 3 名

Acti-va アクティーバ ショートステイはリハビリ合宿です !!

1 退院後の生活が不安･･･
2 日常生活で困ることがある･･･
3 カラダの衰えが気になる･･･









トレーニングスケジュール

9:15-	ラジオ体操
9:30-10:20	トイレトレーニング
10:30-11:20	歩行トレーニング
12:30-13:20	昼食 更衣トレーニング
13:30-14:20	歩行トレーニング coffee
15:30-16:30	自主トレーニング 個別リハビリ
16:30-17:00	マシントレーニング
17:15-	嚥下体操

Acti-va では、充実したリハビリ時間・マシン設備・おいしい食事をご用意 !!
機能や生活機能の改善を目的に 365 日リハビリテーションサービスを提供します !!
(車椅子や歩行器が必要な方もご利用可能ですので、ご相談・見学お待ちしています)

【みくるま通信特別企画】

法人職員の

「人となり」

患者様・利用者様が普段接している職員は、どんな想いやこだわりを持っているのか、どのような人間性なのか、知っていただきたく企画しました。

貴志川リハビリテーション病院
リハビリテーション部 理学療法科　主任
理学療法士　濱 信吾







当病院に入職して何年ですか？

新卒でお世話になって9年目を迎えています。

当時、まだリハビリスタッフは15名でした。

僕が入った年は入職者が多くて既卒者も含め8名か9名入ってきたと思います。

新卒者も5名か6名いました。

理学療法士として、患者様に接する際、心がけていることは？

患者様とは「心の距離」を一定に保つ様にしています。

具体的に言うと、初対面の患者様に、僕がいきなり投げかけすぎると患者様は引いてしまうと思うんです。常に心が真ん中にあって、患者様によりすぎず、自分の方にもよりすぎずバランスを取りながらコミュニケーションをとるように接することを意識しています。

そしてなるべく患者様の笑顔を引き出せるように意識してます。あまり笑わない患者様が、瞬間笑ったらそれを見逃さず、この方はこの話題で笑いはるんや！これに興味があるんや！と意識してできるだけ患者様が笑顔で、興味を持ってリハビリに取り組んでもらえるようコミュニケーションをとるように心がけています。リハビリもしんどいし、この理学療法士とも合わないと思われたら、リハビリをしてもうまくいかないと思うんです。常に患者様が好きなことは何か？ということを意識してますね、会話の中で特に。

それと、もう一つ大切にしていることがあって、僕は、「目に見えないこと」を大切にしています。「目に見えないこと」というのは、「信頼」とか「愛情」というものです。

患者様を信頼するとか愛情を注ぐということは、なかなか言葉とか目に見える物で表せることではないですけど、常に信頼や愛情を注ぐことを大切にしていきたいと意識してます。

このことは患者様だけに限らず、上司や同僚、後輩と接するときも同じ様に心がけてます。

今までに心に残っている患者様はいらっしゃいますか？

いますよ。僕が臨床2年目の時です。膝の脛骨を粉砕骨折された患者様で、術後1ヶ月経過しても膝が30度くらいしか曲がらない状態でした。

その時はリハビリしてもほとんど改善が見られない状況でした。

その時は相当考えましたね。自分がリハビリしてこれだけの状態だけど、他の理学療法士がリハビリを担当したらだいぶ曲がっているのかな？どうなんかな？とはいつも思いながらやっていましたね。

結果として正座がぎりぎりできないくらいまでは回復しました。でもその期間は夜眠れないくらい悩みましたね。現在臨床4年目ですけど、同様に悩んでしまった患者様は3名ほどいます。毎年1名くらいは印象に残る方はいらっしゃいますけど、その2年目に担当させていただいた患者様は特に心に残っていますね。

その方とは今も病院で会ったりしたときはお話しさせていただきます。

悩んだことは今の自分にとって糧になっているとは思いますね。

これだけ多くの理学療法士がいて他の方が担当されていたらどうだったんだろう？というのは結構考えますね！考えてもわからないことですけどそこは常に疑問を持ってリハビリに携わっています。毎日悩んでます。周りにあまり悩んでなさそうに見える方もいますけど（笑）、僕は悩んで悩んで悩み倒すくらいでちょうどいいと思っています。これくらいでいいか！と考えてしまったら終わりの仕事なんで。

逆にスムーズに治った患者様は記憶に残らないんですよ（笑）

人として大切にしていることは？

人のいい点を見つける！ということが重要だと思いますね。その人のいい点が見つけられなかったら尊敬できないんで。

あと、今日を最高の一日にしたい！と考えています。

最高の一日にしたい、と考えているのに怒ってたら、自分で何をしてるんやろ！と思いますね、今日は最低の一日や！と思います。（笑）

毎日、寝る前に今日は最高の一日だったか振り返ってます。

「ああ、今日はあかんかったな！」とかね。（笑）

職務上で笑って話せるエピソードがあれば、教えてください。

患者様から、季節に関係なく、「よく焼けてるねえ！」と、よく言われます。（笑）これは、本当、よく言われますね！

「先生！よう焼けてるけど、やいたん？」と言われますけど、「いいえ、焼いてないです。」としか答えようがないです。（笑）色が白い人にあこがれてます。（笑）

濱主任は、こんな人

リハビリテーション部 理学療法科 科長　淺見 岳志

最初に濱主任と会ったのは２００９年の秋頃だったと記憶しています。
当時、私は違う医療機関で働いていたのですが勉強会の外部講師として貴志川リハビリテーション病院へ来ました。その時、受講者の中に新人理学療法士としての濱主任がいました。
その時の印象としては、「新人ながら、鋭い質問ができるセラピスト」だと感心させられたことを覚えています。
数年後、当法人へ私が移った際に濱主任と再会しました。同じ時間を過ごす中で彼の想いや考えに触れる度に「自分優先ではなくまわりの人達のことを常に想っている人だな」と確信を持つようになりました。
彼はまわりに対して厳しいことを言うこともあります。それは若いスタッフへは成長を期待して、同世代のスタッフへは共にリーダーシップを発揮してくれることを願って、上の世代へは現場がより良い方向へ動いてもらえるように考えて発言しているのだろうと思います。
私は彼の上司にあたる位置にいますが、彼のような「全体を見わたせる」力を持った人と一緒に働けることをいつも嬉しく思い、また常に助けられているなと感謝しています。



リハビリテーション部 理学療法科 主任　谷口 裕亮

私は同期で1年目から一緒に働いているのですが、濱主任は仕事熱心で朝がとても早いです。
私も朝職場に来るのは早いほうだと思っていますが、一度も先に出勤したことがありません。笑
この話だけだと仕事人間だと思われますが、そうではなく多趣味で野球、ソフトボール、スノーボードなどのスポーツの他、ギターもされています。
濱主任が企画してみんなでスノーボードに行ったりと行動力がありプライベートもアクティブです。
主任という同じ立場なのですが、私が間違った行動をしているとしっかりと指摘してくれ、後輩の指導も熱心に行っています。
送別会の濱主任からの卒業証書は人を想っているからこそできることだと思います。





リハビリテーション部 理学療法科 副主任　福井 智子

濱主任は仕事でもプライベートでも中心的存在で、様々な場面で企画部長（勉強会、スノボー、ソフトなど）・ムードメーカーです！　そして時には厳しく、時には優しく親身になってくれるよき理解者。今までたくさん助けて頂きました。悩んだ時に濱主任に相談すれば良いアドバイスがすぐに返ってきます！
また濱主任はみんなに色んなあだ名をつけ親しみやすくしてくれます。
濱主任につけてもらったあだ名はこれからも大事にします！笑
こんなスーパーマン濱主任にも弱点が・・・胃腸が弱いところです！
たまに痛みが強いと三角座りで移動しています。
食べてすぐ横になるのと食べ過ぎには注意してください！笑

リハビリテーション部 理学療法科　福岡 拓也

濱主任は僕が入職した頃からお世話になっている先輩で、理学療法分野はもちろん社会人としてのあり方を、一から教えて下さいました。
9年というキャリアを持ちながら毎朝誰よりも早く出勤され、情報の収集や病院業務の効率化を図って下さっています。
指導の面では、いつも優しく丁寧に教えてくれますが、理学療法に対する視点は厳しく、常に身が引き締まる思いです。
和歌山県理学療法士協会では紀北地域局の学術担当もされており、業務以外でも精力的に活動されています。
そして部活ではソフトボール部を一から創設し、自ら部長兼監督も務められています。
僕も一員として参加していた頃には優勝も経験しましたが、ここ何年かは優勝から遠のいているようなのでそろそろ僕の力が必要なのではないかと思っています。（笑）



