Acti-va
アクティーバ

Acti-va 旅行



2018 年 11 月 4 日に第 2 回 Acti-va 旅行へ行ってきました。
今回の旅行先はこの時期紅葉が美しい六甲山です。
今回の旅行はリハビリも兼ねており、六甲山の坂道も加えて全行程で約 2.5 k mの歩行。「六甲有馬ロープウェイ」に到着後待っていたのは坂道 (200m)。そしてロープウェイで六甲の美しい紅葉を見ながら登り降りた後にも「六甲ガーデンテラス」までの坂道 (200m)。一生懸命足を前に進めた先で見る六甲山からの景色は心にしみるものがありました。日頃しっかりトレーニングやリハビリに取り組んでいる成果がここに出ました。参加者の中には坂道を想定してウォーキングマシンで傾斜をつけて歩行トレーニングをされる方もいました。
自由行動ではお土産など購入後、次の目的地へ。次の目的地は「ステーキランド神戸館」でのお昼ごはん。
そのメニューは「神戸牛ステーキランチ (150 g)」そして続いて、北野工房・リトルクラフト神戸でのアロマキャンドル作り。
完成品は虹のように色も雰囲気も個性が出たものになりました。Acti-va ではこのようにリハビリ・トレーニングだけでなく、それを生かし楽しめる企画を行っています。利用者様が個人で旅行や外出に積極的に取り組めるように、そして次回も参加できるように日々リハビリ・トレーニングに励まれています。
今後もすべての利用者様が毎日楽しく元気に過ごせるようにスタッフ一同邁進してまいります。







Access
アクセス



公共交通機関でお越しになられる方

- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで 5 分（徒歩約 20 分）
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人　三車会
貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401　和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3
TEL　0736-64-0061 ／ FAX 0736-64-0063
〔HP〕 http://www.mikurumakai.or.jp

Notice
お知らせ

たま整形外科　医療巡回バス

たま整形外科で医療巡回バスを開始します。



- 費用は無料です。
- 月～金（祭日除く）の午前中 4 便運行。
- 巡回ルート上ならどこでも乗り降り可能です。
- ルートはたま整形外科～紀美野町間です。

《お問い合わせ》たま整形外科 / 受付
TEL：０７３６－６５－２７００

フェイスブック
Facebook

三車会は Facebook ページを運営しています。
お気軽にフォロー＆いいね よろしくお願いします。



貴志川リハビリテーション病院
赤ひげクリニック
たま整形外科
Acti-va

2019 年 1 月発行 / 広報誌みくるま通信　vol.19　冬号



社会医療法人 三車会　広報誌
winter
冬号
2019
Vol.19

みくるま通信

年頭のご挨拶

理事長・病院長
殿尾 守弘

明けましておめでとうございます。
今年は、紀の川市桃山町で医療法人三車会殿尾整形外科診療所を創業して以来、20年目の節目を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様方のご支持ご信愛があってのことと大変感謝し、ありがたく思っております。これからももっと地域住民の方々に信頼される法人組織作りを目指して「猪突猛進」しなければならない覚悟であります。
また人口減が続くなか医療・福祉を担って頂ける若者が少なくなっていく危惧があります。いくら期待しても「山より大きな猪は出ぬ」と覚悟しなければなりません。
最後に、地域医療構想に基づく適正な病院機能の始動、地域包括ケアシステムへの実現に向け着々と準備して「猪をみて弓を引く」ような慌てふためいた状況に陥らないようにしていきたいものです。
今年も益々のご指導・ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます。

看護部
Nurse

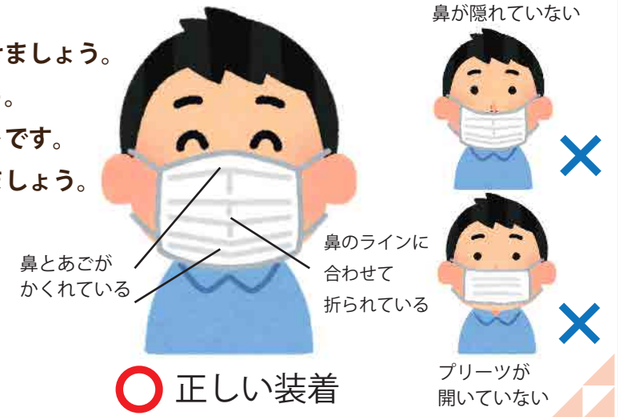
マスクの正しい使い方

マスクには、咳やくしゃみの飛散を防いだり、菌やホコリ等の粒子をキャッチして体内に侵入することを防ぐ働きがあります。
ウィルスや菌の浸入を防ぐためにはマスクと顔の隙間を作らないことが重要です。
隙間があることでマスクのフィルターを通さずに吸い込まれる空気が多くなり、それだけでマスクの効果が低くなります。
マスクにはウィルスや菌が付着しているので、なるべく触らないようにし、１日１枚程度交換することが大切です。



装着する時

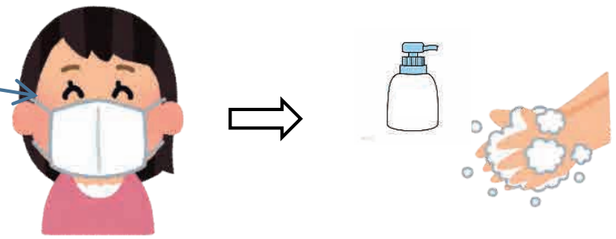
1）マスクの表裏を確認しましょう。
　プリーツ（折り目）が下向きになるようにつけましょう。
2）ゴムひもで固定し、鼻・口・顎を覆いましょう。
　特に鼻と口の両方を確実に覆うことがポイントです。
3）鼻の部分を押さえてフィットするよう調整しましょう。
4）隙間がないように調整しましょう。



外す時

1）ゴムの部分を持ち、上の方に移動させます。
2）フィルター部分の表面に触らないように注意して顔から外し廃棄しましょう。
3）すぐに手を洗いましょう。

ゴムを持って外す



リハビリテーション部
Rehabilitation

ドライビングシミュレーター

和歌山県は公共交通機関が十分ではなく、日常的に自動車を必要とされる方が多いため当院では、運転再開を希望される主に脳疾患の疾病らの患者様に対し
院内での机上検査、ドライビングシミュレーター (HONDA セーフティナビ)
停止した車両を利用した停止車両評価を実施。
さらに去年からは近隣の自動車学校での実車評価を行い、これらの結果を総合的に判断して診断書を作成し、助言や改造車の提案を行うようにしています。

机上での検査
(神経心理学的検査)



ドライビングシミュレーター
停止車両評価





実車評価



運動機能の低下にあわせハンドルノブをつけた状態での実車評価を実施



自動車運転再開についてだけではなく、対象となる方自身や御家族が、傷病の後遺症として表面化しにくい症状や能力について認識する機会ともなっています。

体験者の感想

- 院内評価での注意点を意識して実車でも運転することができた。
- 教官や作業療法士を乗せて運転することで緊張感を持った状態で運転することができた。
- 普段見ることがない自分の運転を見ることができたので自分の運転の注意するところを確認できた。
- 言われたことを守って運転しようと思う。