お知らせ
Notice

法人 20 周年記念式典

2019 年 4 月 13 日、社会医療法人三車会の法人 20 周年記念式典が開催されました。
約 450 名の方々に参加いただき、また鎌田實先生に講演いただき、有意義な記念式典になりました。
今後も法人の基本理念である 3 つの車（患者様の安心・地域への貢献・職員の喜び）を大切に職員一同さらに心を引き締め、地域の方々に信頼される法人を目指してまいりますので今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。









イベント企画の子供用白衣やナース服を着ての写真撮影コーナーや、検診測定やドライビングシミュレーター等の体験コーナーも、ワイワイ賑わって笑いも飛び交い盛り上がっていました。楽しんでいただけて良かったです。

Access
アクセス



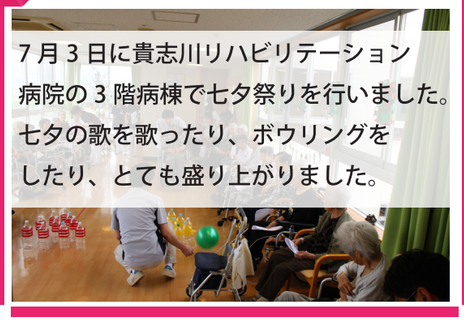
公共交通機関でお越しになられる方

- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで 5 分（徒歩約 20 分）
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人　三車会
貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401　和歌山県紀の川市 貴志川町丸栖 1423-3
TEL　0736-64-0061 ／ FAX 0736-64-0063
〔HP〕 http://www.mikurumakai.or.jp

Notice
お知らせ

七夕祭り開催



7 月 3 日に貴志川リハビリテーション病院の 3 階病棟で七夕祭りを行いました。七夕の歌を歌ったり、ボウリングをしたり、とても盛り上がりました。

フェイスブック
Facebook

三車会は Facebook ページを運営しています。
お気軽にフォロー＆いいね よろしくお願いします。

facebook facebook facebook facebook

貴志川リハビリテーション病院
赤ひげクリニック
たま整形外科
Acti-va

2019 年 7 月発行 / 広報誌みくるま通信　vol.21　夏号

社会医療法人 三車会　広報誌

summer
夏号
Vol.21
2019

みくるま通信

Lineup
掲載内容

- 赤ひげ　旅行
- Acti-va　旅行
- Facebook ピックアップ
- 法人 20 周年記念式典

赤ひげ
クリニック
Akahige

赤ひげ旅行について







第１回は、「淡路島に３年とらフグを食べに行こう！！」というテーマで初めての旅行へ行きました。
当日は、まさかの「雨！！」気温も低く利用者様の体調も気にしながらドキドキしていました。
無事に旅館へ到着し焼きフグやてっちりをおいしくいただきました。
第２回は、「大阪箕面で紅葉と演芸を見に行こう！！」というテーマで２回目の旅行へ行きました。１回目は雨でしたが、
当日は日本の秋というような良いお天気に恵まれました。
燃え上がるような紅葉までは少し早かったですが、綺麗な景色を楽しみました。また、演芸ではお笑いライブに演劇に時間を
忘れてひと時を楽しみました。
第３回は、「京都・龍馬ゆかりの地・伏見（舞妓さんとの昼食）と嵐山日帰りの旅」でした。
嵐山では、手に持てないほどのお土産を購入されていました。舞妓さんとの昼食では、舞踊を披露していただき、
一人ずつ丁寧に記念写真を撮っていただきました。皆様は、普段とは違ったとても良い笑顔になっておりました。
毎回、旅の帰りの時には、来年の旅行に向けて『元気でいる事』『リハビリ頑張ります』と利用者様の方からお声を頂いています。



赤ひげデイケア＆Acti-va の利用者様は、共に旅行を楽しんでいます。

Acti-va
アクティーバ

Acti-va 旅行について

第１回は、滋賀県の近江へ花見旅行のつもりでしたが、生憎の雨天になり桜も散っていました。
しかし、おいしい近江牛を食べ、メディアでも紹介されたラ・コリーナのバームクーヘンをお土産に楽しんでいただけました。
第２回は、兵庫県の六甲山へ秋の紅葉と神戸牛ステーキ、そしてアロマキャンドルを作りに行きました。
神戸牛を座席の目の前で調理する様に利用者様は興奮気味に歓声を上げていました。
アロマキャンドルでは利用者様が一生懸命に作る姿が印象的で、完成後は利用者様の思い出として Acti-va の玄関先などに飾られています。
第３回は、大阪府の万博公園へ春のお花見に行ってきました。
第１回は雨で桜は散っていましたが、万博公園では晴天で桜もきれいに咲き誇っていました。
桜に囲まれ食べる豪華な食事風景は利用者様の笑顔が咲き誇る賑やかな空間でした。







Facebook
フェイスブック

Facebook ピックアップ

**当法人では、日ごろの職員の活動や、出来事を Facebook ページで紹介しています。
Facebook にご縁が無い方にも、知っていただきたいと思い、定期的にピックアップして
ご案内させていただきます。**

貴志川リハビリテーション病院



みなさん、災害の準備は出来てますか？
和歌山県は 30 年以内に大震災が起こる可能性が８０％に上がりました。リハビリテーション部には JRAT という、災害リハビリテーション支援の経験あるスタッフや資格を持ったスタッフが在籍しており、月１回の勉強会や資格取得の研鑽を積んでいます。院外活動としては、他院の医療職が集まり JRAT 和歌山の組織化に向け、動き始めました。
外来待合のモニターでも、JRAT の紹介や活動記録を流していますので、閲覧してください。
皆さんに『緑のベスト＝リハビリの人』と知ってもらえるよう、被災した地域が早く自立できるよう、和歌山県だけでなく、他府県の病院スタッフとも連携し、より良い支援・受援の行い方を考えていきたいと思います。

赤ひげクリニック



７月２日～４日､毎年恒例、流しそうめん大会を行いました！
最終日のみ、雨でしたが、流しそうめんの間は雨が降らず無事にできました。
今年は、今までよりも長い竹でそうめんを流しました (^^)
とっても楽しんでいただけたようで良かったです。
願いをこめて短冊に書いていただき、笹に飾り付けました。皆様の願いが天に届きますように！

たま整形外科



こんにちは！
毎月行っています、地域交流会のお知らせです。
３月は膝関節について、理学療法士 木下に熱く語ってもらいました。写真は膝痛予防の体操を皆で行っている場面です。このように知識と実技にて、より良い生活を送っていただけることを目的に毎月行わせてもらっています。４月は「歩行」について、正しい歩き方、転倒予防を理学療法士 新庄が語らせてもらいます！

地域交流会はどなたでも参加可能です。当院に来たことがない方でも大丈夫ですので、皆さまの参加をお待ちしています。
注）地域交流会は、毎月１回土曜日に行っています。

Acti-va



日常生活を送る中で毎日必ず服を着たり脱いだりしています。今回は着脱の動きに注目しその動作を参考にトレーニングをしました。
まずは柔らかめな輪っかを使い上着を着る動作を行いスムーズに行える様に動作の説明をして実践して頂きました。この動作ができるようになったところでゴムチューブを輪っかにした物を使い衣類に近い伸縮するもので実践。そして最後はチームに分かれどちらが早く着脱できるか競争して頂きました。楽しく、盛り上がり、そして日常生活に活かせるトレーニングをこれからも提供していきます。