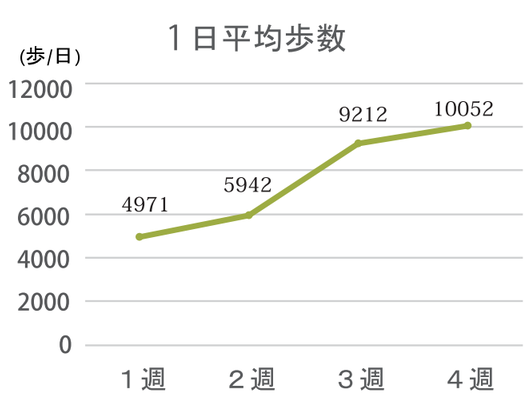
貴志川リハビリテーション病院
Hospital

回復期リハビリ病棟での歩数計の取り組み

回復期リハビリテーション病棟では、歩数計の貸し出しを行っています。
ただ歩いてもらうのではなく、１日の終わりに歩数を記録してもらい向上心に繋げています。
その結果、日に日に歩数が増え、退院後も記録用紙を使用して歩行、運動を続けて頂く患者様も多くいらっしゃいます。（グラフは７０代男性が入院中に頑張った記録です！！）







Access
アクセス



公共交通機関でお越しになられる方

- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで 5 分（徒歩約 20 分）
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人　三車会
貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401　和歌山県紀の川市 貴志川町丸栖 1423-3
TEL　0736-64-0061 ／ FAX 0736-64-0063
〔HP〕 http://www.mikurumakai.or.jp

Notice
お知らせ

歩数計の販売



退院後も使用してもらえるように
売店で歩数計の販売も行っています。

フェイスブック
Facebook

三車会は Facebook ページを運営しています。
お気軽にフォロー＆いいね よろしくお願いします。

facebook facebook facebook facebook

貴志川リハビリテーション病院
赤ひげクリニック
たま整形外科
Acti-va

2020 年 11 月発行 / 広報誌みくるま通信　vol.26　秋号

撮影者：リハビリテーション部　遠藤祐輝
撮影場所：高野山

社会医療法人 三車会　広報誌

秋号
2020
Vol.26

みくるま通信

Lineup
掲載内容

- 総合診療科について
- 新専門外来　開設
- 認知障害治療センター
- 心臓リハビリテーション
- 自動車運転再開支援プログラム
- 当法人のコロナ対応
- 歩数計について

貴志川リハビリテーション病院
Hospital

自動車運転再開支援プログラム

和歌山県の土地柄、日常的に自動車を必要とされる方がほとんどです。
当院では、運転再開を希望される患者様に対し、机上検査やドライビングシミュレーター、運転操作を評価する停止車両評価を院内にて実施しています。さらに、岩出自動車学院にて実際に教習所のコース内を走行し、運転技能を評価する実車評価も実施しています。
これらの結果を総合的に判断したうえで医師が診断書を作成し、助言や改造車の提案等を行っています。

院内での取り組み

机上検査



ドライビングシミュレーター



停止車両評価



院外（岩出自動車学院）での取り組み

実車評価

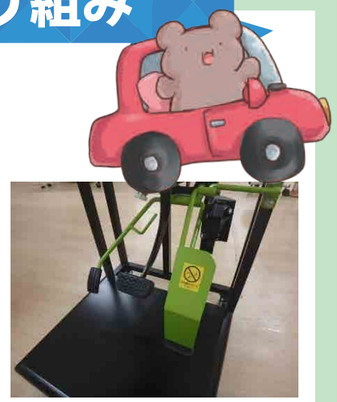


本年度からは、改造車を用いた実車評価を行えるよう、左側アクセルペダルと手動運転装置も導入されました。
これにより、通常の車両では運転動作が困難な方でも運転操作が行える可能性があります。

左側アクセルペダル



手動運転装置



感染対策
Infection control

当法人のコロナ対応について



社会医療法人三車会では新型コロナウイルスの流行に伴い各施設での対応を強化しております。

感染対策の原則

感染成立の 3 要素への対策と、病原体を
1 持ち込まない　2 持ちださない　3 拡げない が基本です。

貴志川リハビリテーション病院、赤ひげクリニック、たま整形外科、Acti-va、当法人の各施設では手すり、机、椅子、扉、リハビリテーション機器等、普段から行っている消毒を更に入念に行い、また職員のマスクの着用、入館の際の検温、面会禁止等様々な対策を行っております。



診療科紹介
Department

総合診療科について

総合診療科ではどんな診療をするの？

総合診療科では、内科系・外科系を問わず患者様を幅広く柔軟に診療します。
症状はあるけれども、どの診療科を受診すれば良いかわからないという方の診察も行っております。
体重減少、倦怠感、食欲不振、便通異常など様々な症状の患者様に対応し、紹介状の有無にかかわらず診察いたします。まずは当院総合診療科を受診し、ご心配されている症状をご相談下さい。
ご診察の結果、高血圧症、脂質異常症、呼吸器疾患、糖尿病などが発見されれば治療させていただき、安定すれば、かかりつけの先生方やお近くの先生方への逆紹介もさせていただきます。
また、より専門性の高い検査や治療が必要と判断されれば、専門医と連携を密にし他施設へもご紹介させていただきます。

総合診療科外来診察日

2020 年 12 月より総合診療科外来診察日を下記の通り変更いたします。

変更前

毎週月曜日　15：30 ～

変更後

毎週金曜日　9：00 ～

詳細は受付までご確認下さい。

総合診療科担当医紹介



貴志川リハビリテーション病院副院長
患者サポートセンター　センター長
医学博士

西村和彦（にしむら　かずひこ） 医師

プロフィール

出身地　紀の川市粉河

1956 年 10 月 29 日生まれ	
1975 年	和歌山県立粉河高校卒
1981 年	東京の順天堂大学医学部卒業
1981 年 5 月～ 1997 年 3 月	順天堂大学外科関連病院で研鑽
1997 年 4 月～ 2018 年 10 月	東京都保健医療公社　東部地域病院外科勤務 外科部長、外科系副院長を歴任
2018 年 11 月～現在	貴志川リハビリテーション病院勤務

1981 年、東京の順天堂大学医学部を卒業後、約 40 年近く外科、消化器外科、乳腺外科等を中心に、がん診療や感染症などの幅広い研鑽を積んでまいりました。これらの経験から下記の多岐にわたる資格を取得し地元に帰ってまいりました。内科・外科にとらわれない総合診療科として、地域住民の方々や患者様に貢献したいと思っております。
改めまして、よろしくお願い申し上げます。

資格等

日本外科学会専門医・指導医
日本消化管学会指導医、日本消化器外科学会認定医
日本病院総合診療医学会認定医
日本消化器がん検診学会認定医、日本がん治療認定医
日本消化器内視鏡学会指導医、日本禁煙学会指導医
日本がん検診・診断学会認定医、抗菌化学療法認定医
日本ヘリコバクター認定医、外科周術期感染管理教育医
日本乳癌学会認定医、マンモグラフィ読影認定医
インフェクションコントロールドクター、認知症サポート医
肝炎コーディネーター、緩和ケア研修終了、ＮＳＴ研修終了



診療科紹介
Department

認知障害治療センターの開設について

2020 年 9 月より脳神経外科 / 認知症専門外来に（担当医：院長　亀井一郎）
「認知障害治療センター」（Cognitive impairment Cure Center:C.C.C）
を開設しました。

もの忘れ、パーキンソン病等の患者様で以下の事に困っていませんか？

- 認知症の患者様へのリハビリテーションについて相談したい。
  または再評価を必要としている。
- 認知症においてＭＲＩ、ＣＴ等の検査機器を用いた脳神経外科医の
  診断結果を必要としている。等（セカンドオピニオン可。）

**医師の診断のもと、多職種
（看護師、理学療法士等、
ソーシャルワーカー）が
一体となり、認知症の患者様に
対するサポートをさせて頂きます。**



認知症・頭痛専門外来

診察日：火曜日　13：00 ～ 16：00(予約制)

院長　亀井一郎 医師

診療科目：脳神経外科、認知症専門外来

所属学会：日本脳神経学会
日本脳卒中学会
日本脳神経外科認知症学会



貴志川リハビリテーション病院
Hospital

心臓リハビリテーションについて

当院では 2020 年 10 月より「心大血管疾患リハビリテーション」（心臓リハビリテーション）
の提供を開始しました。
循環器の疾病【急性心筋梗塞、狭心症、開心術後、経カテーテル大動脈弁置換術後、
大血管疾患、慢性心不全、末梢動脈閉塞性疾患】に対する心大血管疾患リハビリテーションは、
循環器疾患患者さまの日常生活能力の回復、生活の質の向上のみならず再発予防および
生命予後が改善することが認められています。
（心血管疾患におけるリハビリテーションに関するガイドライン 2012 年改定版より）
受診をご希望の方はご相談下さい。

項目	内容
実施日	毎週火曜日・奇数週木曜日 ※奇数週木曜日は 2020 年 12 月より毎週となります。
実施時間	9：00 ～ 12：00
対象疾患	急性心筋梗塞、狭心症、開心術後、経カテーテル大動脈弁置換術後、 大血管疾患、慢性心不全、末梢動脈閉塞性疾患

《実施プログラム》
診察後、運動負荷心電図検査にて虚血の有無適切な運動負荷量の決定を行います。



①血圧・体重測定



②準備体操
⑤整理体操

心電図モニターを
使用し安全に実施



③有酸素運動



④筋トレ

筋トレにはマシン
等も使用します

診療科紹介
Department

新専門外来の開始について

健康相談専門外来

2020 年 12 月より健康相談専門外来を開始します。

診察日時 毎週金曜日　13：30 ～　**担当医** 副院長　西村和彦 医師

※完全予約制となります。詳細は受付にてご確認ください。

セカンドオピニオン外来

2020 年 12 月よりセカンドオピニオン外来を開始します。

診察日時 毎週金曜日　13：00 ～　**担当医** 副院長　西村和彦 医師

主な相談内容 消化器系、乳腺、一般外科系、感染症、一般内科など
（耳鼻科、眼科、心療内科、精神科、小児科を除く）

項目	内容
対象となる方	ご本人の相談を原則としますが、同意書をお持ちいただければご家族だけでも可能です。
相談内容	治療に限るものとします。（治療後の良し悪しの判断、医療費の内容、医療給付に係わる事、死亡患者さまに関する事、医療提訴の問題など、直接の治療以外の相談についてはお受けできません）
費用	セカンドオピニオンは自費診療で行われます。※健康保険適用外になります。 30 分毎　　3,000 円（税別）
必要書類等	主治医からの診療情報提供書、検査データ、画像所見など

※完全予約制となります。

セカンドオピニオン外来のお問合せ先
患者サポートセンター　　0736－79－6080（直通）
月～金　8：30 ～ 17：30

健康診断結果に関するご質問

Q：会社の健康診断の結果、何らかの指導や指摘が書かれていました。
しかし、かかりつけ医もなく、以前から放置していました。
今になってどうすれば良いのか心配し迷っています。

A：今後、何に注意して生活したらいいのか、あるいはすでに何らかの治療を必要とするのか、また別の検査で再確認する必要があるのかそれぞれだと思います。健診結果から今後どうすればいいのかわからない場合、ぜひ健康相談専門外来を受診してご相談下さい。

セカンドオピニオンについてのご質問

Q：セカンドオピニオンとはどんな時に利用すればよいですか。

A：セカンドオピニオンとは、患者さん自身が受けている診断や治療について主治医以外の医師の意見を聞くことです。
すでに他の医療機関で治療を受けている、あるいは受けようとされている患者さんを対象に、主治医からの情報をもとに主治医以外の医師としての意見を提供し、患者さんが今後治療方法等を選択する上で参考としていただくことを目的としています。
セカンドオピニオンを受ける場合は、主治医にその旨を伝えて簡単な診療情報提供書を作成頂く必要があります。
それをもとに、医師は患者さんに意見を提供し、その内容を主治医に返送します。
セカンドオピニオンは検査や投薬などを行う「診療」ではないため、健康保険適用外となり自己負担となります。