

社会医療法人三車会　　〒640-0401　和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3
貴志川リハビリテーション病院　　TEL.0736-64-0061

関連施設

・在宅総合ケアセンター　赤ひげクリニック
〒649-6123 和歌山県紀の川市桃山町神田 378　TEL：0736-66-9003

・たま整形外科
〒640-0424　和歌山県紀の川市貴志川町井口 974-4　TEL:0736-65-2700

・こかわリハビリクリニック
〒649-6531　和歌山県紀の川市粉河 451-9　TEL：0736-67-7818

・Acti-va
〒649-6202　和歌山県岩出市根来 823-1　TEL:0736-69-0051

・健幸倶楽部ながやま
〒649-1443　和歌山県紀の川市貴志川町長山 583-1　TEL：0736-86-0000

・介護老人保健施設みくるま（今秋新設）
〒640-0401　和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 936-3　TEL：0736-64-2800

Homepage　　Instagram

社会医療法人三車会広報誌

みくるま通信

Social medical corporation mikurumakai

2022 Summer
32
TAKE FREE



Photographer：古川 結子（リハビリテーション部）
Shooting location：貴志川（紀の川市）



CONTENTS

熱中症と脳梗塞について
亀井 一郎 医師

新任医師紹介
木戸 勇介 医師

言語聴覚士特集
言葉と飲み込みの専門家

介護老人保健施設みくるま
開設のご案内

Acti-va
鶴でひまわりをプロジェクト

健幸倶楽部ながやま
5 月 16 日 OPEN ！

たま整形外科
送迎のプロとして

地域のほっ！とスポット
和歌山県植物公園緑花センター



三車会公式キャラクター
みくまくん



熱中症と
脳梗塞について

院長　　脳神経外科
亀 井 一 郎
Kamei Ichiro

熱中症と脳梗塞は関係あるのですか？

熱中症と脳梗塞は実は関係があります。
脳梗塞とは、血栓（血のかたまり）が脳の血管を詰めてふさいでしまい、栄養や酸素が血液によって運搬されなくなり、その先の脳細胞が死んでしまう病気です。
脳梗塞には脳血管自身がネバネバの血液によって詰まってしまう場合と、心房細動などの不整脈が原因で心臓から血栓が流れてきて脳血管を詰めてしまう場合があります。
夏場に増えるのは前者で、水分の十分な補給やエアコンなどによる適切な部屋の温度調整がなされない場合、容易に熱中症になり血液もネバネバになって脳梗塞に陥りやすくなるのです。
ましてや高温多湿の環境下で休憩をとらずに作業に熱中したり、マスクを外さないでスポーツや肉体労働をすることは、熱中症から脳梗塞を呼び起こすことにつながります。



新任医師紹介

整形外科
木 戸 勇 介
Kido Yusuke

「この人に相談して良かった」と思って頂けるように

2022年7月より赴任しました木戸勇介です。
「この人に相談して良かった」と思える医師になれるよう、
丁寧な診察と分かりやすい説明を心掛けて日々取り組みます。
地域の皆様、これからよろしくお願いいたします。

プロフィール

【診察科目】	整形外科	【所属学会】	日本整形外科学会 日本手外科学会 日本骨折治療学会 日本肘関節学会 日本マイクロサージャリー学会 中部日本整形外科災害外科学会 中部日本手外科研究会
【専門領域】	一般整形外科		
【認定資格】	日本整形外科学会専門医		
【診察日時】	毎週金曜日 午前診察 9：00～11：30		



リハビリテーション部

言語聴覚士

Speech therapist

私達は、言葉を話したり
聴いたりすることが難しくなった人や
飲み込みに困っている人に相談や
訓練を行う言葉と飲み込みの専門家です。

言語障害のスペシャリストとして





言語障害とは、何らかの原因でコミュニケーションに問題が起こります。
代表的なものとして失語症と構音障害の２つが挙げられます。
失語症は大脳の言語をつかさどる部分が損傷することで発症し、「聞く」「話す」「読む」「書く」などの機能に問題が生じます。
構音障害とは、発音・発声の器官が麻痺や形状異常などにより、ことばを正常に発音することが難しくなります。
私達は言語障害のスペシャリストとして、患者様が社会復帰や自分らしい生活を送って頂けるように支援致します。

嚥下障害のスペシャリストとして





嚥下障害とは何らかの原因で食べ物や飲み物を上手く飲み込むことが困難になります。
嚥下造影検査（VF）はレントゲン透視装置を用いて、造影剤を含んだ水や食物を飲み込む様子を見ながら、飲み込みの過程や状態を評価します。
摂食・嚥下障害の疑われる患者様に行い、飲み込み方に問題がないか調べます。
この検査により、患者様が安全に飲み込める体位や患者様に適した食事の形（とろみを付けたほうが良いか、ゼリー状のものが良いかなど）を検討します。
私達は嚥下障害のスペシャリストとして、誤嚥のリスクを予防し、安全に食事をして頂けるよう支援致します。



●介護老人保健施設とは

介護保険適用の「介護施設」となります。

医療と介護のつなぎ役を果たす「中間施設」とも呼ばれ、様々な需要に対応するために、

入所・通所・在宅の介護サービスを複合提供する施設です。

●施設詳細

住所

和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 936-3

デイリーヤマザキストア貴志川町丸栖店裏

貴志川リハビリテーション病院より約 500m

構造

鉄骨 2 階建て

提供サービス

入所 90 床

通所リハビリテーション 30 名

訪問リハビリテーション



●パンフレットのお申込み

パンフレットご希望の方は 老健みくるまホームページにございます、「申し込みフォーム」よりご登録下さい。

ホームページより申し込み頂けない方は、下記に記載あります「介護老人保健施設準備室」にお問合せ下さい。

●ご入所仮受付

ご入所の仮受付は 2022 年 9 月頃を予定しております。

上記のパンフレットをお申込み頂いた方には、ご入所仮受付がご案内できる状況になり次第ご連絡いたします。

入所仮受付 9 月

開設予定 12 月

●スタッフ募集

オープニングスタッフを募集致します。

募集職種等の詳細は下記のホームページよりご確認ください。

http://www.mikurumakai.or.jp/affiliated/roukenn/

※問い合わせ先は下記をご参照ください。

求人情報はコチラ

●アクセス & お問合せ



〒640-0401
和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 936-3

社会医療法人三車会 介護老人保健施設準備室

（貴志川リハビリテーション病院 内）

TEL:0736-64-2800　　FAX:0736-64-2820

Mail:rouken.mikuruma@mikurumakai.or.jp

ホームページ：http://www.mikurumakai.or.jp

老健みくるま







プロジェクトが始動すると「鶴を折る担当」「ひまわりの形に貼っていく担当」と利用者様のなかで役割分担ができ、世界の平和を願う強い想いとチームワークのおかげで無事完成いたしました。
車いすや歩行器使用の方、その他すべてのデイサービス利用者が、ご利用日の違いや、利用者様とスタッフという立場の垣根を越えて「世界の平和を願う」の想いで１つとなり、「鶴」と「ひまわり」を通じ、改めて人と人とのつながりを実感できたプロジェクトとなりました。

その他の活動



【偉人に学ぶ野菜作り】

先日はさつまいもの種植えを行いました。偉人に学べとはこのことで、畑のプロである利用者様から教わる創意工夫した栽培方法は大変勉強になります。
収穫した野菜は地域の子ども食堂に寄付され、
世代を超えてバトンが繋がれます。



【移動販売車サービス】

デイサービスの利用者様を対象に地元企業とコラボし、「移動販売車による買い物サービス」を実施しております。この日ばかりは、家族のためにと気合を入れて、棚に手を伸ばし、勘定をしながら、皆様に楽しんで頂いております。



【CAFE・パフェ屋】

ショートステイの一角にできたCAFE・パフェ屋。
“自己選択”とともに、食を楽しむ事を目的としてショートステイの利用者様ご自身で味や種類を決めて頂きました。久しぶりに食べと～！おいしわ～！と喜んで頂けました。

健幸倶楽部ながやま
5月OPEN！

紀の川市貴志川町長山に介護予防に特化した
「健幸倶楽部ながやま」が OPEN しました。









築 40 年の古民家を一部改修！
昔ながらの古民家ならではの畳や縁側、庭などがあり、住み慣れた環境に近いアットホームな空間で過ごして頂けます。
対象は紀の川市にお住まいの要支援 1.2 及び事業対象者の方になります。
サービスには通所型サービス A と通所型サービス C があります。
通所型サービス A は紀の川市のご当地体操である「てくてく体操」を活用しながらご自身のペースで介護予防、健康づくりを行って頂けます。
通所型サービス C は理学療法士が生活機能向上のためのトレーニングを短期集中的に (3 か月間) 指導します。
お気軽に下記問い合わせ先までご相談ください。

健幸倶楽部ながやま

お問合せ
☎0736-86-0000
対応可能時間 / 月曜～金曜 8：30 ～ 17：30
〒649-1443　紀の川市貴志川町長山 583-1

たま整形外科
TAMA-SEIKEI

送迎のプロとして患者様を第一に

たま整形外科では巡回バスや医療送迎などのサービスを充実させ患者様に安心して通院頂けるよう取り組んでいます。
患者様の負担が少なくなるよう送迎ルートや時刻の見直しを定期的に行っています。
送迎時、一番気を付けることは「いかに患者様に安全に乗り降りして頂くか」。
患者様の様子、家の環境をしっかり把握することでお迎え時の停車位置、左右の向きなどをきめ細かく考えて送迎を行っています。
また、地域の地理をしっかり把握することでより安全なルートを選択でき、患者様に「また乗りたいと思って頂けるように」プロとして業務に取り組んでいます。







地域のほっ！とスポット

和歌山県植物公園緑花センター

Wakayama Botanical Garden RyokkaCenter

岩出市にある和歌山県植物公園緑花センター。敷地は 11.17ha もあり広大でたくさんの花や緑があり、無料で四季折々の植物を楽しんで頂けます。
6 月になるとアジサイが咲き始め、約 50 品種と 1000 株のアジサイが美しく咲き誇ります。
また、わんぱく広場には、大型の遊具やアスレチック、幼児向けの遊具などもあり、家族で楽しく過ごせるホッとスポットです。
熱中症対策は万全にして、一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか。











アクセス

Access

和歌山県植物公園 緑花センター

〒649-6211

和歌山県岩出市東坂本 672

開園時間：9:00 ～ 17:00

（入園は 16:30 まで）

☎　0736-62-4029

入園料：無料　駐車料：無料

