

医師紹介

ご挨拶

心臓血管外科
関井 浩義 医師



6月から赴任させていただいた関井です。よろしくお願ひします。役職は心臓血管外科部長ですが、こちらの病院では心臓手術はできませんので、心臓リハビリテーションと血管外科をさせていただく予定となっています。もともと済生会和歌山で血管外科を10年させていただきました。当時は医大にも日赤にも血管外科はなく症例を集めて、済生会和歌山の血管外科を立ち上げることができました。その後、先輩の東上震一先生を慕い岸和田徳洲会病院に入職し心臓血管外科をやってきました。血管外科は現在、守備範囲が広がり場合によっては胸部大動脈瘤あるいは大動脈解離のステントグラフト治療まで行うようになっていますが、こちらでは下肢静脈瘤をさせていただくこととなっています。すでに赴任以来2例の手術をさせていただきました。みなさん、下肢静脈瘤はご存知ですか。割と多い病気ですので、私ありますよ、という方もいらっしゃると思います。実は私も持っており、もう12、3年前になりますが、後輩を鍛え上げて手術をしてもら

いました。その頃は結紮術、硬化療法が主体で結紮術をやってもらったんですが、悲しいことに残ってしまいました。現在、治療の主流は血管内焼灼術と avulsion というやり方が主流となり、急速に普及しており、以前より確実な治療となっています。焼灼術にはレーザーとラジオ波があって、現在どっちがいいかということが散々研究されているのですが、どうもラジオ波の方が分が良いようで、当院ではラジオ波を取り入れました。以前に比べると治療が手軽になり、原則1時間弱の外来治療となります。あまり、静脈の太い方は効果が出にくいので、従来の抜き取り術をさせていただきますが、効果は同等ないし抜き取りの方がより確実で手軽さはあまり変わりません。静脈瘤は悪性の病気ではないので、放置しても大きな害はありませんが、多くの方はだるいとか重いとかの症状をお持ちで処置により楽になっていただくことが可能です。特に色素沈着や血栓形成のある方は重症になりますので早めの治療が望ましいです。あまり、放置されると皮膚が痛み潰瘍になってしまうことがあります。以上のように当院でも静脈瘤の手軽な治療が可能となりましたので、お悩みの方はお気軽にご相談いただけたら幸いです。

新棟完成！

リハビリテーション部

岩田統括部長



和歌山県下最大規模の リハビリテーション施設



1 浴槽シュミレーター、2 レッグプレス
3 手すりの位置を替えられるトイレ、4 パワープレート

2014年12月20日に新棟建設の地鎮祭が執り行われはよいもので10か月が過ぎました。その間、地域の皆様入院・外来の患者様には物資の搬入、工事車両の往来や騒音等で過大なるご迷惑をおかけしましたが、おかげをもちまして、リハビリテーション病院の名に恥じない、県下では最大規模のリハビリテーション施設が完成しました。このリハビリテーション室は「みくるま通信春号」でもご紹介した通り、ワンフロアに各専門エリアがあり、患者様の移動による負担を軽減し、セラピスト間の連携を高め患者様の情報を共有し、ご自宅に退院していただくことを目標に、その病状に応じたリハビリテーションプログラムを提供することができます。PTエリアは県下でまだ数台しか導入されていないパワープレートをはじめ最新の運動療法機器や物理療法機器を用いて展開します。OTエリアはIADL(手段的日常生活活動能力)を高めるためマルチパスエリアを設け、調理実習室、浴槽及び浴室評価システム和室などで在宅復帰、復職、復学に向け必要な作業やパソコン操作の練習も行われます。リハビリテーション室の中に車いすで入れる広い身障者トイレが設置されており、その方に合った手すりやペーパーホルダーの位置を決め、それを住宅改修に反映したり、介助者に実際の介助方法を指導することも可能となりました。また、近年料理療法が認知症患者様に効果があると報告されていることもあり積極的な調理実習室の活用を考えています。STエリアは個室を3部屋設置し静かな環境でプライバシーに配慮し高次脳機能障害、摂食・嚥下障害の検査、評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言を行います。国の施策である地域包括ケアシステムに則り、「攻めのリハビリ」に「生活」と「社会参加」を加味したリハビリテーションを展開します。個々の知識・技術を高め日々研鑽し、さらに発展する貴志川リハビリテーション病院にご期待ください。



リハビリテーション部より殿尾理事長へ寄贈させて頂きました『ありがとう』 / 表現工房 たけ画伯と記念撮影

けんこう 健幸クラブみくるま会 平成27年11月OPEN!

「その人がその人らしく生き生きと」暮らせる
身体づくりをサポートし身体機能が向上する事
で個々の社会参加へと繋がります。



スケジュール
理学療法士が適時、個別相談・個別指導を行います!
1時間30分

開始	健康チェック	マシントレーニング	集団トレーニング	終了
----	--------	-----------	----------	----

ご利用時間

午前	9:00~10:30 10:30~12:00
午後	13:30~15:00 15:00~16:30

※食事・入浴・送迎のサービスは行っておりません。
※いずれかの時間帯をお選びいただけます。

問い合わせ先
TEL 0736-64-0061 代
担当者 リハビリテーション部
理学療法士 林京平まで

秋の健康レシピ

秋の食材

【タラの柚子胡椒焼き】

材料 (1人分)
 タラ 1切 (80g)
 食塩 0.8g
 胡椒 適量
 柚子粉末 適量

ポイント

- ★いつもの塩焼きに柚子粉末をかけるだけで一味違った香りが楽しめます。
- ★めんつゆとみりんのタレに柚子胡椒を混ぜて表面に塗って焼くのもおすすめです。

作り方

- ①タラに塩をふって15分ほどおく
- ②魚から出てきた水分をふき取り、軽く塩をふる
- ③胡椒と柚子粉末を表面にふって焼く

診察時間	診療項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前診療 9時～ 受付時間 6時～12時	整形外科	殿尾 (装具診)	近藤	戸堂	終日手術日	尾川	殿尾 (装具診)	担当医☆ (交代制)
	脳神経外科	敷下 (10時～11時30分)	—	兵谷		中谷	—	担当医☆ (交代制)
	内科	—	豊田	—		—	田畑	—
	リハビリテーション科	—	—	荒川		—	—	—
	血管外科	—	関井	—		—	—	—
午後 予約診療 13時～16時	整形外科 予約診療	近藤 (膝専門外来)	—	—	近藤 (膝専門外来)	—	—	
午後診療 17時～ 受付時間 15時～19時	一般整形外科	—	休診	—	臨時手術日	殿尾	休診	
	スポーツ整形 小児整形	殿尾*		—				
	脳神経外科	—		担当医				
	リハビリテーション科	—		荒川		—		
	内科	—	—	—	—	中村	—	

*月曜日の午後の殿尾院長の診察は、スポーツ整形・小児整形のみの診察になります。
☆土曜日の整形外科・脳神経外科は、交代制になります。

リハビリテーション

診察時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9時～12時	○	○	○	○	○	—
午後 17時30分～19時	○	—	—	—	○	—

★リハビリテーションをご希望の方は、整形外科・リハビリテーション科を受診して下さい。
医師が必要と判断した場合に行うことになります。

アクセス



- 公共交通機関でお越しになれる方
- JR和歌山線船戸駅よりタクシーで5分(徒歩約20分)
 - 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
 - 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人 三車会
貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401 和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3

TEL 0736-64-0061 / FAX 0736-64-0063
(HP) <http://www.mikurumakai.or.jp>

お知らせ

駐車位置変更のご案内



工事期間中、皆様には大変ご不便をおかけしました事をお詫び申し上げます。新棟(南館)完成に伴い病院駐車場、出入口の変更にご協力いただき誠にありがとうございました。
2015年9月14日(月)より新棟(南館)1階出入口からエレベータで2階へ上がり連絡通路を通して総合受付へご利用いただけるようになりました。
ご不明な点がございましたら、お気軽に職員までお尋ね下さい。



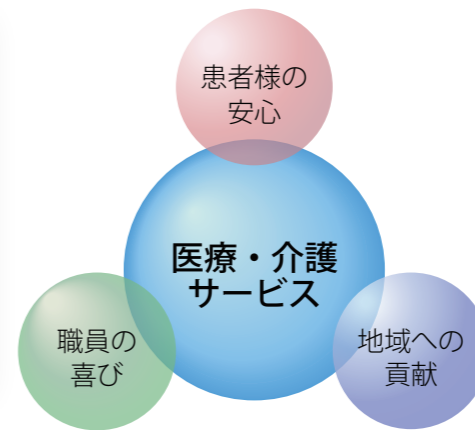
みくるま通信



Photo: 生石高原

掲載内容

- ・ 医師紹介
- ・ 健幸クラブのご案内
- ・ 秋の健康レシピ
- ・ 新棟完成 紹介
- ・ お知らせ



理念 良質な医療・介護サービスの実施を通して常に努力します。

- 一、患者様、利用者様へより安心と喜びを
- 二、職員が生き生きと働ける職場を
- 三、地域住民へ、より貢献を

社会医療法人 三車会は三つの車で支え合い、「医療・介護サービス」を力強く前進させていきます。