

ニュース和歌山 2022年1月22日号の
「おしえて！マイドクター Q&A」に掲載。

Q

最近、1歳の子どもの親指の第1
関節が伸びないのに気づきました。



社会医療法人三車会
公式キャラクター
みくまくん

《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ

テーション病院

手・足の外科センター

整形外科専門医 手外科専門医

谷口 泰徳副院長・センター長

A

この子どもさん
のように親指が伸
びない病気として

強剛母指が考えられます。

強剛母指は1歳から3歳ぐ
らいのあいだに、親が子どもの
親指が伸びない、あるいは伸び
ているが伸びたら曲がらない
などと気付くことで病院に来
ます。指には腱の動きをスムー
ズにするための腱鞘というト
ンネルがあります。強剛母指の
原因は不明ですが、親指を曲げ
る腱が太くなり、腱鞘のトンネ
ルの中を通らなくなります。そ
のため親指が伸びなくなりま
す。無理に親指を伸ばすとカッ
クとして伸びますが、痛みが出
ます。それ以外は、親指に痛み

はほとんどありません。親指の
付け根の部分にしこりが触れ
診断されます。

治療は、5〜6歳までに自然
に治ることがあるのでそのま
ま経過をみるか親指に装具を
当てたりします。小学校入学前
までに治っていなければ手術
になることもあります。手術
は、腱鞘を切開して狭くなった
トンネルを開きます。手術時間
は5〜6分ですみます。手術自
体は難しいものではありません
が、子どもさんの手術を安全
に確実に行うために全身麻酔
による入院手術が必要となり
ます。子どもさんに気になる症
状があれば、早い段階で手外科
専門医に相談しましょう。