

ニュース和歌山 2021年12月18日号の 「おしえて！マイドクターQ&A」に掲載。

Q

突き指をし、放っておけば治ると
思っていましたでしたが治りません。



社会医療法人三車会
公式キャラクター
みくまくん

《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ
テーション病院

手・足の外科センター

整形外科専門医 手外科専門医

谷口 泰徳 副院長・センター長

A

突き指はボール
や物で指を突いて、
指先に力が加わる
ことによって起こる指のケガ
の総称です。症状は指の腫れや
痛み、運動障害などです。病院
に行くべきか迷うこともある
かと思います。突き指では、指
先に対してまっすぐ方向の強
い力が加わり、指の第一関節の
伸筋腱に損傷が生じます。腱が
付着する部位の骨折を生じる
こともあります。また、非常に
強い力が加わった場合には、第
二関節にも脱臼や骨折、靭帯断
裂を生じることがあります。

な損傷のみで、痛みや腫れが生
じますが自然に治ります。重度
な時は伸筋腱断裂、脱臼や骨
折、靭帯断裂のため、指に強い
痛みと腫れを伴い、指を動かす
ことが困難になります。治療は
軽症であれば鎮痛剤や軟膏で
治ります。伸筋腱断裂のとき
は、指装具の装着や手術が行わ
れます。脱臼や骨折、靭帯断裂
の時は指に針金を差し込んで
骨折部位を固定したり、脱臼を
整復し、靭帯を縫合する手術が
行われます。

指に後遺症を残さないよう、
突き指を軽く考えず手外科専
門医を受診し、正しい診断と治
療を受けることをお勧めしま
す。

症状は指に加わった力の強
さや方向によって、異なりま
す。軽度な時は伸筋腱のわずか