

Q 足の親指の爪が食い込んで腫れて痛みます。靴が履けません。



社会医療法人三車会
公式キャラクター
みくまくん

《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ
テーション病院

手・足の外科センター

整形外科専門医 手外科専門医

谷口 泰徳副院長・センター長



足の親指の爪が
食い込んで痛む病
気には、巻き爪(ま

きづめ)と陥入爪(かんにゅう
そう)があります。巻き爪とは、
爪自体が丸く湾曲して爪が皮
膚に食い込んで痛みがでます。
進行すると腫れ、赤み・出血が
みられます。病気で寝たきりの
人、車イスの生活をしている人
は巻き爪になることが多いで
す。このような歩行しないで足
の親指に力が加わらない状態
が続くと、爪はどんどん湾曲し
ていきます。年齢とともに進む
こともあります。

陥入爪とは、爪のカドが皮膚
に刺さっている状態をいいま
す。巻き爪と違って爪が湾曲す

ることはありません。爪が食い
込んだ状態が長く続くと腫れ
や出血がおこり、傷口から感染
し化膿することがあります。原
因は爪の切り方で、深爪と爪の
カドの切りすぎです。窮屈な靴
やスポーツによる刺激も原因
になります。

治療はいろいろあり、鎮痛剤
抗生物質の服用、爪のカドと皮
膚の間にコットンを詰める方
法、手術などがあります。原因、
症状、爪の状態に合わせて行い
ます。巻き爪・陥入爪の予防に
は足の親指の爪を短く切りす
ぎず、爪の周囲を丸く切らない
ようにすることが大切です。詳
しいことは整形外科専門医な
どにご相談ください。