

平成 29 年 1 月 1 日現在

診察時間	診療項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前診療 9時～ 受付時間 8時30分～ 11時30分	整形外科	殿尾 (装具診)	近藤	戸堂	終日手術日	尾川	殿尾 (装具診)	担当医☆ (交代制)
	脳神経外科	西林 10時～11時30分	—	—		中谷	—	担当医☆ (交代制)
	内科	—	豊田	—		—	田畑	—
	リハビリテーション科	—	—	幸田		—	—	—
午後 予約診療 13時～16時 午後診療 15時30分～ 受付時間 15時～17時	呼吸器内科 予約診察	—	—	大林	臨時手術日	—	—	—
	整形外科 予約診察	—	休診	近藤 (膝専門外来)		近藤 (膝専門外来)	—	—
	一般整形外科	—		—		殿尾 / 生田	—	休診
	スポーツ整形 小児整形	殿尾*		—		—	—	—
脳神経外科	—	—		担当医 (第4週のみ)	—	—		
	リハビリテーション科	—	—	幸田	—	—	—	
	内科	—	—	—	—	中村	—	

*月曜日の午後の殿尾院長の診察は、スポーツ整形・小児整形のみの診察になります。
☆土曜日の整形外科・脳神経外科は、交代制になります。

リハビリテーション

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9時～	○	○	○	○	○	—
午後 15時30分～	○	—	—	—	○	—

★リハビリテーションをご希望の方は、整形外科・リハビリテーション科を受診して下さい。
医師が必要と判断した場合に行うことになります。



アクセス



公共交通機関でお越しになられる方

- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで5分(徒歩約20分)
- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人 三車会
貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401 和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3

TEL 0736-64-0061 / FAX 0736-64-0063
〔HP〕 <http://www.mikurumakai.or.jp>

お知らせ

幸田先生の講演会がありました



岩出市母子寡婦福祉連合会主催の会合で、当院のリハビリテーション科部長である幸田剣先生が「寝たきりを予防し元気に長生きするために」と題して講演会を行いました。当日は60名を越える方々が来場し、熱心に聞き入っておられました。

2017 冬号 みくるま通信 Vol.11

掲載内容

- リハビリテーション部
言語聴覚士とは
- 看護部
インフルエンザ予防について
- Acti-va
事業説明
- お知らせ
幸田先生講演会

新年あけましておめでとうございます。
和歌山県は天下の厚生労働省指導の下、われわれ地域医療をになつてきているものに対し、地域医療構想なるものを示し、病院の入院ベッドの縮小を計画している。
こんなに今年もいじめられるのは「コケッコ」だ。
社会保障費の削減を御旗にあげ、医療従事者の願いを十分に聞き入れず「トリつく島もない」状態である。
我々は存在する財源、資源を効率よく使って知恵と工夫にて相互に助け合い元気に長生きしなければならぬ。
「トリなき里のゴウモリ」というおごりに惑わされずに謙虚に地域の医療、福祉を守るといふ気構えを胸に襟をチキンと正し、小さな一歩をトリ立たねばならない。
本年も病院及び関連施設のスタッフと共に頑張りたいと思います。
ご指導の程宜しくお願致します。



理事長・病院長
殿尾 守弘

年頭のご挨拶

言語聴覚士ってなに？

言語聴覚士は、医師の指示の下で、言葉や飲み込みに関するリハビリを担当しています。



最近、言葉が出にくい・喋り難い・食べ物が食べにくい・むせる自身やご家族、周囲にこのような人を見かけませんか？
このような症状が見られた時は、飲み込みの機能が低下している事が予想されます。
私達、言語聴覚士はこのような時、飲み込みの評価を行います。

私たち言語聴覚士が実際やっている飲み込みの検査

簡単なので、セルフチェックしてみましょう！

『唾液のみテスト』

30秒間で唾を何回飲み込むことができますか？
一概には言えませんが、3回出来ない^{えんげ}と嚥下機能の低下が疑われるといわれています。

当院では5人の言語聴覚士が、嚥下機能、言語機能に関するリハビリを行っています。
また、当院に留まらず、医療保険や介護保険による訪問リハビリも実施しております。
みなさんが困っている事に関して、アドバイス、自主練習の方法等を提供しております。

では、30秒で唾を3回飲めなかった人はどうすればよいのでしょうか？
嚥下機能を高めるおでこ体操をしましょう！



椅子に座って毎食前に



頭はおへそをみるような格好で下を向きます。
一方の手でおでこを押さえます。
お互いに「押し合い」をして首の周りに力が入っているのを確認して下さい。
息は止めないで下さい。

片方の手の平全体でおでこに手をあてたまま
1秒に1回押すのを5回、
その後、5秒間続けて下さい。

言葉や飲み込みで悩みを抱えておられる方は当院スタッフまで！

インフルエンザに **要注意!** みんなで対策しましょう!

インフルエンザは、いったん流行が始まると、短時間に多くの人に感染が広がります。
インフルエンザを予防する為には、早めの予防接種はもちろん、一人一人の「かからない」、「うつさない」という気持ちがとても大切です。

【インフルエンザの感染を防ぐポイント】

- ① 手洗い・うがい・・・帰宅時には手洗い、うがいをしましょう
- ② マスク着用
- ③ 咳エチケット・・・咳やくしゃみが出る時は、ティッシュや手で口と鼻を押さえましょう
- ④ 十分な栄養と休息
- ⑤ 適切な環境・・・温度 18～22度 湿度 45～60%



☆咳エチケットってなあに？

咳やくしゃみが出る時は、飛沫にウイルスが含まれている可能性があります。周囲の人にインフルエンザをうつさないように、次のような「咳エチケット」を心がけましょう。

- ・マスクを着実に着用する
(鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。使用後のマスクは放置せず捨てましょう)
- ・周囲の人からなるべく離れる
- ・外出先から帰宅時や料理の前後、食事前などこまめに手洗いをする
(ウイルスは石鹸に弱いので、石鹸を使って正しい方法で洗いましょう)



Acti-va

想いを叶える攻めのリハビリを理念としたリハショートステイ・リハデイサービス Acti-va は今年4月に岩出市根来に誕生します。

デイサービスは約5時間程度、カフェのような空間でリハビリを行っていただけます。
レクリエーションは行わずリハビリテーションを積極的に行います。
Acti-va ではリハビリ機器(ロコモヘルパー、Inbodyなど)を導入して細かい身体分析(身体の見える化)を行います。
リハ専門職を多数配置して身体分析のもと、リハビリプログラムを作成、実行していきます。
Acti-va のショートステイはリハビリを充実させて貴志川リハビリテーション病院のように長い時間リハビリを行います。
退院後あと少しだけリハビリを行えば、もう一度家で生活が出来そうな方、最近足もとがふらつくことが増えてきた方にリハビリ合宿を行い、来たときよりも元気になって帰っていただこうと考えています。

