

Acti-va

アクティバ

リハビリショートステイ・リハビリデイサービス

Excited・Never Give Up

4月10日
Acti-va OPEN

Acti-va (アクティバ) は、あくまでも施設の
利用者を主役と捉え、専門スタッフのサポートのもと、
オーダーメイドのリハビリ・プログラムを
用意しています。

さらに、内装には自然素材である木をふんだんに使い、
経験豊富なシェフによる健康的で美味しい料理を用意するなど、
フィジカルだけでなく、メンタル面も含めた、真のリハビリテーションを
行います。



〒649-6202

和歌山県岩出市根来 823-1

TEL : 0736-69-0051

FAX : 0736-69-0052

Web : 「アクティバ」で検索

本年度新入職員紹介

皆様へ多くの笑顔を提供できるよう頑張ります！

本年度も多数の新入職員が入職しました。
紀の川市の中核病院としてのリハビリテーションを充実させていけるようスタッフ一同、日々精進してまいります！

看護部 5名



リハビリテーション部 14名



事務部 2名

薬剤部 1名

簡単

健康レシピ



春キャベツのコロッケ

材料 (1人分)

- ・春キャベツ 30g
- ・メイクイン 70g
- ・たまねぎ 30g
- ・合挽ミンチ 20g
- ・塩こしょう 少々
- ・コンソメ 適量
- ・小麦粉 適量
- ・卵 1個
- ・パン粉 適量
- ・油 適量



彩りに野菜も添えるくま！



つくり方

- ① たまねぎをみじん切りにし、合挽きミンチと炒める。
- ② メイクインを湯がいて、つぶす。
- ③ 沸かしたお湯にコンソメを入れて春キャベツを湯がく。
- ④ ①、②、③を混ぜて、パン粉付けをする
- ⑤ ④を油で揚げる。

第12回 紀の川市桃源郷ハーフマラソン

第12回紀の川市桃源郷ハーフマラソンへ
当院のスタッフが選手として参加しました。



去年よりも坂道の多いコースを
全員がリタイアすることなく
走りきったくま！

ランニングみくまくん▶



平成 29 年 4 月 1 日現在

診察時間	診療項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診療 9時～	整形外科	殿尾 (装具診)	近藤	戸堂	—	殿尾 (装具診)	担当医☆ (交代制)
	脳神経外科	西林 10時～11時30分	—	—	—	—	担当医☆ (交代制)
受付時間 8時30分～	整形・リハビリ科	—	西田 第4週は休診	—	西田	—	—
	リハビリテーション科	—	—	幸田	幸田	—	—
11時30分	内科	—	豊田	—	—	田畑	—
	呼吸器内科 予約診察	—	—	大林	—	—	—
午後 予約診療 13時～16時	整形外科 予約診察	—	—	近藤 (膝専門外来)	—	—	—
午後診療 15時30分～	整形外科	—	—	—	近藤 (膝専門外来)	殿尾 / 生田	—
	スポーツ整形 小児整形	殿尾*	休診	—	臨時手術日	—	休診
受付時間 15時～17時	脳神経外科	—	—	—	—	担当医 (第4週のみ)	—
	リハビリテーション科	—	—	担当医	—	—	—
	内科	—	—	—	—	中村	—

※月曜日の午後の殿尾院長の診察は、スポーツ整形・小児整形になります。
 ☆土曜日の整形外科・脳神経外科は、交代制になります。

リハビリテーション

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9時～	○	○	○	○	○	—
午後 15時30分～	○	—	—	—	○	—

★リハビリテーションをご希望の方は、整形外科・リハビリテーション科を受診して下さい。
 医師が必要と判断した場合に行うことになります。

三車会イメージキャラクター
「みくまくん」



アクセス



公共交通機関でお越しになられる方

- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで5分（徒歩約20分）
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人 三車会
貴志川リハビリテーション病院
 〒640-0401 和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3
 TEL 0736-64-0061 / FAX 0736-64-0063
 (HP) <http://www.mikurumakal.or.jp>

お知らせ

『読売健康講座』を開催しました。



2月11日(土)岩出市総合体育館において当院副院長 近藤誠医師とリハビリテーション科部長の幸田剣医師による健康講座を開催しました。
 (主催：大阪よみうり文化センター)
 近藤医師からは「中高年の膝復活！」
 幸田医師からは「運動のススメ」という内容で講演いただきました。

2017
 春号
 Vol.12

みくるま通信



Acti-va
 OPEN!



Lineup
 掲載内容

- Acti-va
- 新入職員紹介
- 健康レシピ
 春キャベツのコロッケ
- 桃源郷マラソン 2017