

平成28年9月1日現在

診察時間	診療項目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前診療 9時～ 受付時間 8時30分～ 11時30分	整形外科	殿尾 (装具診)	近藤	戸堂	終日手術日	尾川	殿尾 (装具診)	担当医☆ (交代制)
	脳神経外科	西林 10時～11時30分	—	兵谷		中谷	—	担当医☆ (交代制)
	内科	—	豊田	—		—	田畑	—
	リハビリテーション科	—	—	幸田		—	—	—
午後 予約診療 13時～16時	整形外科 予約診察	—	休診	近藤 (膝専門外来)	近藤 (膝専門外来)	—	休診	
午後診療 15時30分～ 受付時間 15時～17時	一般整形外科	—		臨時手術日	—	殿尾 / 生田		—
	スポーツ整形 小児整形	殿尾*			—	—		—
	脳神経外科	—			—	担当医		—
	リハビリテーション科	—			幸田	—		—
	内科	—	—	—	中村	—		

\*月曜日の午後の殿尾院長の診察は、スポーツ整形・小児整形のみの診察になります。  
☆土曜日の整形外科・脳神経外科は、交代制になります。

リハビリテーション

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 9時～	○	○	○	○	○	—
午後 15時30分～19時30分	○	—	—	—	○	—

★リハビリテーションをご希望の方は、整形外科・リハビリテーション科を受診して下さい。  
医師が必要と判断した場合には行うことになります。



アクセス



公共交通機関でお越しになられる方

- JR和歌山線船戸駅よりタクシーで5分(徒歩約20分)
- 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
- 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人 三車会  
貴志川リハビリテーション病院  
〒640-0401 和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3

TEL 0736-64-0061 / FAX 0736-64-0063  
[HP] <http://www.mikurumakai.or.jp>

退職医師のお知らせ

平成28年8月末をもって  
血管外科 関井 浩義 医師 退職

診療医師変更のお知らせ

平成28年9月より  
リハビリテーション科 荒川 英樹 医師 から  
リハビリテーション科 幸田 剣 医師 に変更

貴志川リハビリテーション病院の東棟の外壁  
補修工事が終了しました。  
工事期間中は皆様にご迷惑をおかけしました。

2016  
秋号  
Vol.10

# みくるま通信

掲載内容

- リハビリテーション部  
認知症ってどんな病気?
- 看護部  
口腔ケアについて
- レシピ  
かんたん鮭たま丼
- 互助会職員旅行

# 認知症ってどんな病気?



## ・認知症とは?

認知症とは、いろいろな原因で脳の働きが悪くなったりしたためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態のことを指します。

## ・認知症の症状について

認知症の症状には必ず見られる症状と必ずしも見られるとは限らない症状とに分けることができます。

### ①必ず見られる症状として...

脳の働きが低下したことにより起こる、記憶力や判断力の低下があります。

### ②必ずしも見られるとは限らない症状として...

妄想を抱く、幻覚を見る、暴力をふるう、徘徊はいかいをするといった症状があります。また同時に、うつや不安感、無気力といった感情障害が起こるケースもあります。

## ・物忘れとの違い

ここで、知って頂きたいのが認知症を知るうえで大事なことは認知症と年齢に伴う物忘れは違うということです。まず、年齢に伴う物忘れは記憶の一部を忘れてしまいます。例えば「自分が夕飯に何を食べたのか思い出せない」などで、忘れたことを覚えています。しかし、認知症では記憶全体が抜け落ちてしまい、自分がしたこと自体を忘れてしまうのです。

## ・もし認知症かもと思ったら

認知症の症状はここに書いてある以外にもたくさんあり、対応策もそれぞれの症状によって異なります。もしも、自分や家族が認知症かも?と思ったときは専門の医療機関をなるべく早く受診しましょう。

## ・当院リハビリテーション部での取り組み

主治医の指示を受けて、入院患者さんの認知症の検査を行っています。検査の結果から作業療法士、言語聴覚士、理学療法士が患者さん本人やご家族の方へその方にあった生活上での注意点などのアドバイスを含めた様々な支援を行います。



# 口腔ケアについて

皆さん毎日歯磨きしていますよね?口の中がきれいになると気分ですっきりします。

日常普通に行われている口のケアですが、病気や障害が原因で自分でケアできない人もいます。

当院では看護師、言語聴覚士、歯科衛生士が連携してチームを組み多くの患者さんの口腔ケアを行っています。その範囲は広く、口腔ラウンド、口腔清拭、口臭・乾燥予防、えん嚥下のリハビリ、歯肉・頬肉のマッサージ、義歯の手入れと様々です。実際ケアする事で食事摂取量が増えたり、何よりも表情が変化し会話も積極的になります。他にも発熱、ごえんせいはいえん誤嚥性肺炎、認知症の予防にも効果があるとされています。

普通に生活できる元気な人には軽視されがちな口腔ケア。口腔ケアは全身の健康や精神面まで影響を及ぼします。私達は今後も皆様に、健やかな状態で、そしていつまでもその人らしい心も身体も豊かな生活が出来るよう支援させていただきます。



## 互助会職員旅行

9/18、10/2の2班に分かれて互助会職員旅行で京都保津川下りと嵐山散策へ行ってきました。9/18はあいにくの雨模様でしたが、予定通り保津川下りと嵐山散策ができました。10/2は前日の大雨の影響で、川が増水したため太秦映画村と嵐山散策となりました。

日常業務から離れ、リフレッシュしてきました。とても楽しかったようで、来年も参加したいと職員より声も上がっています。



## 『かんたん鮭たま丼』

### 材料 (2人分)

- ・鮭 …………… 200g      ・塩 …………… 少々
- ・卵 …………… 3個      ・炒りゴマ… 適量
- ・大葉 …………… 2枚
- ・サラダ油 …… 適量 (バターでも可)

### 作り方

- ①鮭に塩をふって焼く。
- ②焼きあがった鮭の骨を取り、ほぐす。
- ③フライパンに油を引いて炒り卵を作る。
- ④ご飯を丼に盛り、炒りゴマを振る。
- ⑤その上に鮭、卵、大葉をのせる。



お好みでマヨネーズをかけてもおいしいです。