

# 本年度新入職員紹介

皆様へ多くの笑顔を提供できるように頑張ります！

本年度も多数の新入職員が入職しました。

紀の川市の中核病院としてのリハビリテーションを充実させていけるようスタッフ一同、日々精進してまいります！



看護部 5名



言語聴覚士 1名 作業療法士 2名 理学療法士 8名 助手 1名



事務部 5名

## 短時間通所リハビリテーション 健幸クラブみくるま会

【その人がその人らしく生き生きと暮らせる】を目標に実施しています。主な活動としては転倒予防、変形性疾患予防を中心としています。また、生活に対する問題点を改善するため家屋訪問も同時に行い生活指導等実施しています。身体機能評価は、Inbodyといった体組成測量機器により筋肉量、栄養状態の評価や、歩行速度、バランス機能評価等を毎月実施し、評価に基づいた運動プログラムを立案しています。そして、身体機能向上と共に生活動作練習を行い、より豊かな生活へつなげるため日々活動中です。



## 歩んだ理学療法士の道程 50年



神戸大学名誉教授 武富 由雄先生

当院にて、他院の理学療法士の先生方をお招きし、【歩んだ理学療法士の道程 50年】をテーマに神戸大学名誉教授である武富由雄先生にご講演して頂きました。これまでに行われた理学療法士としての活動内容、今後理学療法士に求められる人材について貴重なお話を頂きました。

## 市民向け講座 無口な画家たけさん

先日当院にて、画家のたけさんをお招きし、ご自身の人生経験をもとに【不思議なありがとうのチカラ】をテーマにご講演して頂きました。ご自身の経験で感じて来られた事、経験されてきた貴重なお話の数々に参加者の皆様も聞き入っている様子で大変ご好評いただきました。



34歳の若さで脳梗塞を発症。その重い障害が残ったが、現在画家として活躍。全国で活動している。

# 訪問リハビリテーション

介護保険事業所番号 3011710294

## 訪問リハビリテーションのご案内

平成22年12月より在宅訪問サービスを開始し、現在は訪問スタッフ9名体制となっています。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が、紀の川市を中心に、岩出市、海南市、紀美野町、和歌山市のご利用者様のお宅に訪問し、リハビリテーションをはじめ日常生活の相談・指導等をおこなっています。

主治医の指示に基づき、生活の質の維持及び向上並びに社会参加を図るとともに、居宅において自立し安心して日常生活が過ごせるよう、訪問リハビリテーションの計画を作成し、心身の機能の回復を目標におこなってまいります。またご家族様の身体的及び、精神的負担の軽減を図ることも目的としています。

## 訪問リハビリテーションの内容

全身状態の確認、関節の動きや筋力の維持・改善、日常生活動作の練習や方法の指導、介助方法の検討・指導、コミュニケーション（言語）の練習、生活環境（福祉用具や住宅改修）のアドバイス、趣味活動の援助にて楽しみを見つけるお手伝い、自主トレーニングの指導やアドバイス、廃用性機能低下の予防・改善等、様々な生活上の困難に対するアプローチを主治医の指示、ケアプランをふまえてご利用者様の状態に応じて計画を立て実施させていただきます。

## ご利用料金について（40分間の目安）

介護保険…（要介護・要支援）616円～

医療保険… 600～1,800円（＊介護保険をご利用の方は、介護保険が優先になります。）

※要介護の方は、リハビリテーションマネジメント加算（Ⅰ）60円/月を加算させていただきます。

退院3ヶ月以内の場合、短期集中リハビリテーション加算として200円/日を、紀の川市、和歌山市以外にお住

いの方は中山間地域等提供加算30円/日が必要です。

ご相談・申し込みなどのお問い合わせは  
訪問リハビリテーション室（三田・藤田）

TEL：0736-79-8102 FAX：0736-79-6900



管理栄養士が考える

## 簡単健康レシピ

### 長芋のなめ茸和え

材料（2人分）

- ・長芋 100g
- ・オクラ 40g
- ・味付きなめ茸 40g

作り方

- ① オクラはスライスし、長芋はオクラの大きさに合わせていちょう切りにします。
- ② 長芋とオクラをそれぞれ茹でます。
- ③ 水分をしっかり切ってなめ茸と和えて出来上がりです。



### 鶏肉のレモン焼き

材料（2人分）

- ・鶏もも肉 200g
- ・塩 少々
- ・濃口しょうゆ 小さじ1と1/3
- ・サラダ油 適量（バターでも可）
- ・レモン汁 小さじ1と1/3
- ・砂糖 小さじ2
- ・水 大さじ2と2/3
- ・片栗粉 適量
- ・スライスレモン 2枚

作り方

- ① 鶏肉に塩、しょうゆを馴染ませてしばらくおきます。
- ② ①で下味をつけた鶏肉を焼きます。（皮面から焼くとパリッとジューシーに仕上がります）
- ③ レモン汁・砂糖・水・少量の片栗粉を混ぜたものを火にかけて、トロミがついたソースを作ります。
- ④ 焼きあがった鶏肉に③のソースを塗ります。
- ⑤ スライスレモンを添えて出来上がりです。



平成 28 年 4 月 1 日現在

| 診察時間                                    | 診療項目           | 月曜日              | 火曜日 | 水曜日           | 木曜日           | 金曜日         | 土曜日           |
|---|----------------|------------------|-----|---------------|---------------|-------------|---------------|
| 午前診療<br>9時～<br>受付時間<br>8時30分～<br>11時30分 | 整形外科           | 殿尾<br>(装具診)      | 近藤  | 戸堂            | 尾川            | 殿尾<br>(装具診) | 担当医☆<br>(交代制) |
|   | 脳神経外科          | 西林<br>10時～11時30分 | —   | 兵谷            | 中谷            | —           | 担当医☆<br>(交代制) |
|   | 内科             | —                | 豊田  | —             | —             | 田畑          | —             |
|   | リハビリテーション科     | —                | —   | 荒川            | —             | —           | —             |
|   | 血管外科           | —                | 関井  | —             | —             | —           | —             |
| 午後 予約診療<br>13時～16時                      | 整形外科<br>予約診療   | —                | —   | 近藤<br>(膝専門外来) | 近藤<br>(膝専門外来) | —           | —             |
| 午後診療<br>15時30分～<br>受付時間<br>15時～17時      | 一般整形外科         | —                | 休診  | —             | —             | 殿尾 / 生田     | 休診            |
|   | スポーツ整形<br>小児整形 | 殿尾*              |     | —             | —             | —           |               |
|   | 脳神経外科          | —                |     | —             | 担当医           | —           |               |
|   | リハビリテーション科     | —                |     | 荒川            | —             | —           |               |
|   | 内科             | —                | —   | —             | 中村            | —           | —             |

\*月曜日の午後の殿尾院長の診察は、スポーツ整形・小児整形のみの診察になります。  
☆土曜日の整形外科・脳神経外科は、交代制になります。

リハビリテーション

| 時間                  | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 午前<br>9時～           | ○   | ○   | ○   | ○   | ○   | —   |
| 午後<br>15時30分～19時30分 | ○   | —   | —   | —   | ○   | —   |

★リハビリテーションをご希望の方は、整形外科・リハビリテーション科を受診して下さい。  
医師が必要と判断した場合に行うことになります。

時間変更のお知らせ  
診療時間が変更となっております。  
ご注意ください。

アクセス



- 公共交通機関でお越しになられる方
- JR 和歌山線船戸駅よりタクシーで5分(徒歩約20分)
  - 紀の川コミュニティバス「丸栖北」下車すぐ
  - 紀の川市地域巡回バス「巡回丸栖北」下車すぐ

社会医療法人 三車会  
貴志川リハビリテーション病院  
〒640-0401 和歌山県紀の川市貴志川町丸栖 1423-3  
TEL 0736-64-0061 / FAX 0736-64-0063  
〔HP〕 <http://www.mikurumakai.or.jp>

お知らせ

新任 Dr の紹介

- ・内科 向井 晃太 医師 常勤
- ・呼吸器内科 大林 正樹 医師 非常勤



第11回紀の川市桃源郷ハーフマラソンへ当院スタッフが選手として参加して参りました。  
また、救護班として当院リハビスタッフが参加し、テーピング施行やストレッチング等を行い選手の皆様をサポートさせて頂きました。

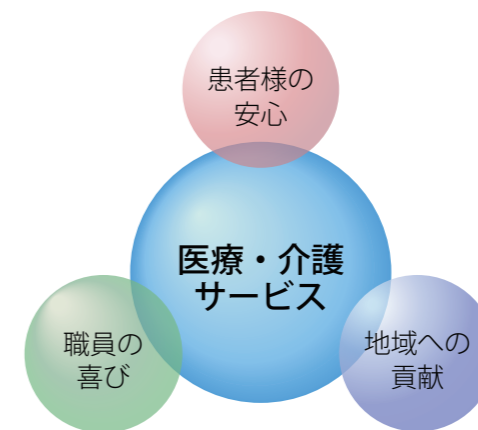
# 2016 春号 みくるま通信 Vol.8



貴志駅から当院まで車で約10分

掲載内容

- ・本年度新入職員
- ・リハビリテーション部  
健幸クラブ みくるま会  
研修会のレポート  
市民向け講座
- ・訪問リハビリテーション紹介
- ・簡単レシピ
- ・お知らせ  
新任医師の紹介  
桃源郷ハーフマラソンの  
参加レポート



理念 良質な医療・介護サービスの実施を通して  
常に努力します。

- 一、患者様、利用者様へより安心と喜びを
- 二、職員が生き生きと働ける職場を
- 三、地域住民へ、より貢献を

社会医療法人 三車会は三つの車で支え合い、「医療・介護サービス」を力強く前進させていきます。