

ニュース和歌山 2021年2月27日号の  
「おしえて！マイドクター Q&A」に掲載。

**Q** 62歳男性。手のひらに硬いスジが  
でき、指が曲がり伸ばせません。



社会医療法人三車会  
公式キャラクター  
みくまくん

《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ  
テーシヨン病院  
手・足の外科センター  
整形外科専門医 手外科専門医  
谷口 泰徳副院長・センター長



**A** 高齢男性の手の  
ひらに硬いシコリ  
ができ、皮膚が引  
きつる病気に、デュピユイト  
ラン拘縮こうしゆくがあります。

初期の頃は、手のひらにシ  
コリを触れますが、徐々に指  
が引つ張られ曲がつてきます。  
薬指と小指に起こることが多  
いです。さらに病気が進行す  
ると手のひらに数珠状の硬い  
シコリができ、指の曲がり  
強くなり、自分で指を伸ばせ  
なくなります。指を伸ばせな  
いので、「洗顔時に指で鼻や目  
を突く」「クルマの運転が出来  
ない」など動作に障害を来し  
ます。

原因は不明ですが、手のひ

らの皮下組織（手掌腱膜しやうてんまく）に  
コラーゲンが異常に蓄積、増  
殖し硬くなります。この硬く  
なったシコリ（手掌腱膜）が  
指の動きを障害します。50歳  
以降の男性で糖尿病の方に多  
い傾向があります。

治療に有効な薬はなく、指  
を伸ばすなどのリハビリも効  
果はありません。指が曲がつ  
て日常生活に支障があれば、  
手術が必要です。皮膚を切開  
して、硬くなったシコリを切  
除し、指を伸ばします。この時、  
大切な指の神経を損傷しない  
ように、手術を慎重にする必  
要があります。そのため手術  
は熟練した手外科専門医にお  
願いした方が良いです。