

～地域リハビリテーション広域支援センター主催セミナー～

# 地域交流会「成長痛」について

2019年8月7日(水)  
10:00～11:30

定員 25名



- 場所 貴志川リハビリテーション病院 南館3階 大会議室(地図裏面)
  - 対象者 小学生、中学生、高校生および保護者の方
  - 申し込み先 社会医療法人三車会(貴志川リハビリテーション病院) 経営企画室 まで  
TEL: 0736-64-0039 (平日 8:30～17:30) FAX: 0736-64-0066(申込書は裏面にございます。)
- WEB: <https://ws.formzu.net/sfgen/S82966965/> → QRコード

※定員25名を超過した場合は先着順とさせていただきます。

(定員超過によりご参加いただけなかった方は、次回開催のご案内を優先的にさせていただきます。)

※参加の可否についてはメールでご連絡させていただきます。※グループで来られる方も、一人ずつお申込み下さい。



成長期のお子さんが身体のあちらこちらを痛がったりしていませんか？

単に「成長期やから仕方ない」とあきらめたりしていませんか？

成長痛はシップやマッサージだけでは根本的な解決にはなりません！

この度の交流会では、貴志川リハビリテーション病院理学療法士が「成長痛とは何か？」をわかりやすくお話するとともに、スポーツトレーナーの北川氏が成長痛になった時の対処方法や、**トレーニング方法**、成長痛を予防するための普段の**トレーニング方法**やトレーニングしていく上での基礎知識など**実技**をふまえておこないます！

## 講師プロフィール

### 北川 雄一 (きたがわ ゆういち)

■生年月日：1975年8月26日

■出身地：大阪府

■経歴：

中京大学体育学部 卒業 テネシー大学マーティン校在籍 アリゾナ州立大学大学院 卒業

■主な活動：

シアトルマリナーズ(野球) スプリングトレーニング参加

米独立リーグメサマイナーズ(野球) ヘッドアスレティックトレーナー

仙台89ERS(バスケットボール) トレーナー

京都ハンナリーズ(バスケットボール) アスレティックトレーナー兼通訳

■資格：MEd

NATA 公認アスレティック・トレーナー(ATC)

NASM 公認パフォーマンスエンハンスメント・スペシャリスト(PES)



# 8月7日開催セミナー 地域交流会「成長痛」について

## FAX 申し込み書

FAX :0736-64-0066

ご住所	〒	都道府県	市郡区
フリガナ お名前		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
電話番号		年齢	
メールアドレス			

〈個人情報の取り扱いについて〉

用紙に記載いただいた個人情報は講座参加の確認を目的とし、前述事例と法令等に基づき開示する必要がある場合を除き、ご本人の同意なく第三者への開示・提供をいたしません。

### ■申込方法

※定員 25 名を超過した場合は先着順とさせていただきます。

(定員超過によりご参加いただけなかった方は、次回開催のご案内を優先的にさせていただきます。)

※参加の可否についてはメールでご連絡させていただきます。

※グループで来られる方も、一人ずつお申込み下さい。

お問い合わせ先：社会医療法人三車会  
貴志川リハビリテーション病院 経営企画室  
TEL:0736-64-0039

場所：社会医療法人 三車会  
貴志川リハビリテーション病院 南館 3 階 大会議室  
〒640-0401  
和歌山県紀の川市貴志川町丸栖1423-3

