

ニュース和歌山 2022年10月22日号の
「おしえて！マイドクター Q&A」に掲載。

Q

爪の付け根を押すと強い痛みが
走ります。原因がわかりません。



社会医療法人三車会
公式キャラクター
みくまくん

《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ
テーション病院

手・足の外科センター

整形外科専門医 手外科専門医

谷口 泰徳 副院長・センター長

A

ケガをしていな
いのに爪を押すと
強烈な痛みがある

ときは、グロムス腫瘍を疑いま
す。グロムス腫瘍とはグロムス
器官とよばれる血管の一種の
組織から発生する良性腫瘍の
ことです。このグロムス腫瘍は

手指の爪の下に発生すること
が多く、爪下グロムス腫瘍とも
呼ばれます。症状は爪の付け根
あたりの痛みです。押ししたり、
寒くなると痛みが強くなりま
す。爪や皮膚の上から青く見え
ることもあります。成人に発症
し女性に多い傾向があります。
腫瘍が大きくなると爪に変形
がおこり、爪に割れがでること
もあります。X線検査で、骨に

くぼみが見られることもあり
ますが、MRI検査で見えさ
れることが多いです。この腫瘍は
なかなか診断がつかない場合
があり、初めは原因不明、気の
せい、神経痛と言われることも
あります。

治療は手術で摘出する以外
に治療法はありません。手術は
局所麻酔で、爪の一部を切開し
ますが20分程度で終わります。
手術後、腫瘍による痛みは消失
します。良性腫瘍のため適切に
摘出すれば再発することはあ
りません。爪の下の小さな腫瘍
のため繊細な手術手技が必要
です。グロムス腫瘍による痛み
が疑われる方は、手外科専門医
にご相談ください。