

予定表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診 9:30-12:30	内科	整形	内科	内科	内科	整形・内科
午後診 13:30-17:00	訪問診療					—
長時間デイ	○	○	○	○	○	○
短時間デイ	○	○	○	○	○	—
訪問リハ	○	○	○	○	○	—

休診日

日曜・祝日休診



公式キャラクターみくまくん
(赤ひげバージョン)

ケアプランセンター赤ひげ

～いつまでも、住み慣れた地域で暮らすために～

いつまでも元気で長生きしたい。でも、自分や家族に介護が必要になったら、どうすればいいのだろうか？
介護保険制度は、そんな皆様の共通の不安である「介護」を、社会全体で支える仕組みです。
ケアプランセンター赤ひげでは、一人ひとりに合ったケアプランを作成いたします。
ケアマネージャーがご利用者個人に合った『ケアプラン』を作成し、そのプランに沿って、介護サービスを受けながら安心してご自宅で生活を送れるように支援します。介護相談やケアプランの作成については、全額介護保険が負担しますので、原則ご利用者様の負担金はありません。

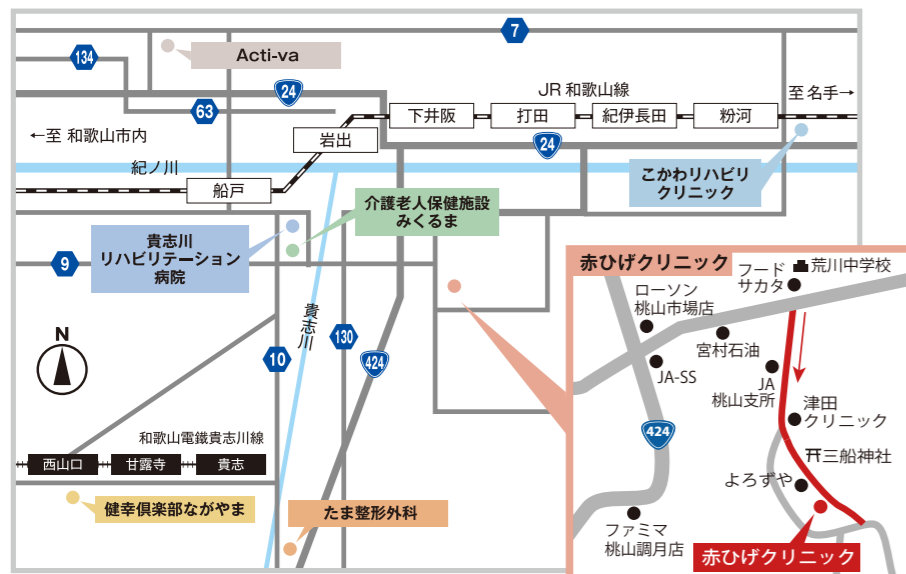
介護のことで、お困りのことがありましたらお気軽にご連絡下さい。

◆介護保険で利用できる在宅サービス

訪問介護（ホームヘルプサービス）、訪問リハビリテーション、訪問看護、訪問入浴
通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）、短期入所生活介護（ショートステイ）、
短期入所療養介護（ショートステイ）、福祉用具の貸与、住宅改修など

在宅総合ケアセンター 赤ひげクリニック

〒649-6123 和歌山県紀の川市桃山町神田 378
TEL.0736-66-9003 FAX.0736-66-9002



関連施設

- ・貴志川リハビリテーション病院
〒640-0401 紀の川市貴志川町丸栖1423-3
TEL: 0736-64-0061
- ・たま整形外科
〒640-0424 紀の川市貴志川町井ノ口974-4
TEL: 0736-65-2700
- ・こかわりハビリクリニック
〒649-6531 紀の川市粉河451-9
TEL: 0736-67-7818
- ・介護老人保健施設みくるま
〒640-0401 紀の川市貴志川町丸栖936-3
TEL: 0736-64-2800
- ・Acti-va
〒649-6202 岩出市根来823-1
TEL: 0736-69-0051
- ・健幸倶楽部ながやま
〒640-0416 紀の川市貴志川町長山583-1
TEL: 0736-86-0000

在宅総合ケアセンター 赤ひげクリニック

内科・整形外科・訪問診療（在宅療養支援診療所）
ケアプランセンター（居宅介護支援）
訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション

AKAHIGE CLINIC



良質な医療・介護サービスの実践を通して、常に努力します。

基本理念

1. 患者様・利用者様へ、より安心と喜びを
2. 職員が、生き生きと働ける職場を
3. 地域住民へ、より貢献を



三つの車で支え合い「医療・介護サービス」を力強く前進させていきます。

ごあいさつ



赤ひげクリニック院長の豊田でございます。
すでに超高齢化を迎えているこの地域では、地域の生活すべての支えとなる、在宅総合ケアセンターの存在が不可欠です。
赤ひげクリニックでは整形外科・内科・リハビリテーション科の外来診療・往診・訪問診療・訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション（1日デイケア、半日短時間デイケア）・訪問看護など多くを行っております。
認知症ケア、癌などの緩和ケア、在宅での終活（お看取り）もご相談ください。
またケアプランセンターもありますので介護保険の申請やベッド福祉用具のレンタル、デイケア・ショートステイ・施設入所など様々な介護サービスのご利用時にもご相談ください。
訪問診療では年中無休 365日 24時間体制で急変時の対応をしておりますのでご安心ください。
入院が必要な場合は当院の関連病院として貴志川リハビリテーション病院、公立那賀病院、日赤和歌山医療センター、和歌山県立医大などの高次病院とも提携しております。
患者さまに、より満足度の高い良質な医療・介護サービスの提供が出来るよう専門医師、看護師、理学・作業療法士、医療エンジニア、介護スタッフ、ケアマネージャーが在籍し一致協力して対応致します。
これからも地域に密着した医療と介護を提供し皆様のお役に立てられるよう邁進してまいります。

赤ひげクリニック院長 豊田 敬生

■ 在宅療養支援診療所とは

在宅療養される方のために、その地域で主たる責任をもって診療にあたる診療所の事で、近畿厚生局に幾つかの基準を満たし許可された診療所です。
在宅療養支援診療所は以下の項目を満たすことが要件となっています。

(全7項目から抜粋)



- ・当該診療所において、24時間連絡を受ける医師又は看護職員を配置し、その連絡先を文書で患家に提供していること
- ・当該診療所において、又は他の保険医療機関との連携により他の保険医療機関において、在宅療養患者の緊急入院を受け入れる体制を確保していること。(当院では、貴志川リハビリテーション病院に協力を得ています。)
- ・当該診療所における在宅看取りの件数を報告すること。

■ 在宅医療とは

患者様のご自宅で診療を行うことで、寝たきりのご高齢の方、通院することが困難な方、悪性疾患、難病などで在宅療養を希望される方などに定期的に訪問して診察を行います。
在宅療養において、患者様、ご家族様に安心して頂くために、何かあった時にも24時間365日体制で医師又は看護師が対応致します。また、急変時などは協力医療機関の貴志川リハビリテーション病院への入院紹介もできます。
住み慣れた家で、その家族に囲まれて、思い思いの療養生活を送るという事が在宅医療の最大の魅力だと思います。そのためには、安心して医療や介護の支援を受け、それを支えるご家族が無理なく長期的に介護ができることが必要だと考えます。もちろん、住み慣れた家で看取りをご希望された場合は、ご自宅での看取りも可能です。

24時間 365日対応



通所リハビリテーション《長時間デイケア・短時間デイケア》

対象 要支援1・2、要介護1~5

時間 長時間デイケア：6~7時間
短時間デイケア：1.5~2時間

利用者様が可能な限りご自宅で自立した日常生活を送ることができるように医学的な管理の下でリハビリテーション、食事や入浴などの日常生活上の支援を行う通所施設です。

当施設は「もっと良くなりたい、~ができるようになりたい」と主体的に取り組んでいただく方々のための施設となります。

理学・作業療法士が一人一人の利用者様の評価を行うことで状態を把握し、個別リハビリや動作練習、筋力トレーニングなど、個々の状態に応じた専門性の高いプログラムを行っていただきます。また、訪問リハビリと同様に日常生活動作のみならず社会参加レベルでの改善ができるようになるためにもアプローチを行っていきます。



赤ひげで提供している食事



デイケアのリハビリの様子

訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

対象 要支援1・2、要介護1~5

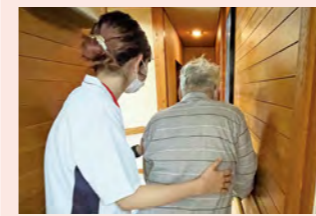
時間 約40分

理学・作業療法士が利用者様の実際の生活場面に伺い、ご自分で出来ることを共に考えながら目標設定を行い、それを基に住み慣れた環境で目標が達成できるようにリハビリテーションプログラムを進めていきます。またホームエクササイズの指導、ご家族に対する介助方法の提案や住宅改修・福祉用具についてのアドバイスも行います。



● ベッド上動作の改善

寝返りが困難な方、ベッドから起き上がれなくなった方に対して、動作練習を行い利用者様自身で出来るように、また介護者様の負担を出来るだけ軽減できるように支援します。



● 日常生活動作(ADL)の改善に

日常生活で困難になったこと(お風呂の浴槽に入ったり出たりしにくい、トイレ動作がうまく出来ない等)に対して、筋力トレーニングや動作練習、環境設定をし、スムーズに行えるようサポートします。



● 社会参加に対して

「腰や膝が痛いから近くのお墓までお参りができない」や「歩くバランスが悪いから旅行にも行けない」といった社会参加レベルに対しても積極的に運動療法を行い、目標が達成できるようにアプローチしていきます。