

みくるまデイケア今後の予定

	季節 レクリエーション	園 芸	ミニ健康講座 (講師)
4 月	目標の虹作成 	ほうれん草 種まき 	介護用品の 使用方法 (前田)
5 月		夏野菜 植え付け 	認知症 (中野)
6 月			変形性膝関節症 (井出)
7 月	七夕 短冊作成	夏野菜 収穫	熱中症 (前田)



お問い合わせ

社会医療法人三車会 介護老人保健施設みくるま
〒640-0401 紀の川市貴志川町丸栖 936-3

TEL : 0736-64-2800
(直通) 080-8844-1476

みくるまデイケア担当：田村・丸山まで▶



田村



丸山



デイケア

みくるまデイ通信

vol.4

2026.4

春号



節分イベント



2月に節分イベントを行いました。赤鬼と青鬼がデイフロアに登場し、皆さん大興奮!!中々の迫力でした。鬼にむかって、利用者さんと職員で豆まきをしました。日頃のストレスなのか、かなりのスピードで投げる方もいました。(笑)

節分の豆まきの由来は、新しい季節を迎える前に邪気を追い払い、1年の幸せを願うためだとされています。昔の人は、病気や災害などの災いは鬼の仕業だと考えていました。そこで、大豆を使って鬼を退治する習慣が生まれたとか。



お知らせ

今年度は**目標の虹**を作成します。デイケア利用にあたって個人の目標を作成し、それに向かって皆さんでリハビリなどに取り組んでもらえたらと思います。無理をせずに、ゆっくり目標に向かって一緒に頑張っていきましょう(^.^)v

ゆっくりと
頑張ろう!



スタッフ紹介



理学療法士

まるやま しんじ
丸山 真司 副主任

誕生日：9月2日

血液型：B型

Q. 学生時代の部活は？

A. 野球部 小学校～高校まで

Q. 今一番欲しいものは？

A. 今というか今年は
阪神タイガースの優勝。日本一。

Q. 今ハマっていることは？

A. ネットフリックス。毎日観ています。

ケーキバイキングを開催



おやつ時間にケーキバイキングを開催しました。まずは職員でケーキ屋さんの衣装を着て、雰囲気作りを。

ケーキの種類は全部で5種類!

イチゴショートケーキ・エクレア・チーズケーキ・チョコロールケーキ・マロンケーキと



好きなものをバイキング形式に選んで召し上がってもらいました。

全部美味しそうで悩んでしまいますね
(*^▽^*)