

診療科目 整形外科 脳神経科 リハビリテーション科 放射線科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 16:00～18:00	○	○	○	○	○	×

## 休診日

土曜日の午後・日曜日・祝祭日

## 受付時間

午前 8:30～11:30  
午後 15:30～18:00

- 診療のための送迎を行っています。ご希望の方は当院窓口までお問い合わせください。
  - 予約診療も行っています。ご希望の方は当院窓口までお問い合わせください。
- ※ 診療のための送迎と予約診療を同時に利用することも可能です。

## 短時間通所リハビリのご案内

### 営業日

月・火・水・木・金

※土曜日、日曜日と祝日は休みです。  
※送迎も行っております

### ご利用時間

午前の部  
9:00～10:30・10:30～12:00  
午後の部  
13:30～15:00・15:00～16:30

- 介護認定を受けられている方は担当ケアマネジャーさんへご相談ください。
- 介護認定を受けられていない方は当院担当者までお問い合わせください。



たま整形外科

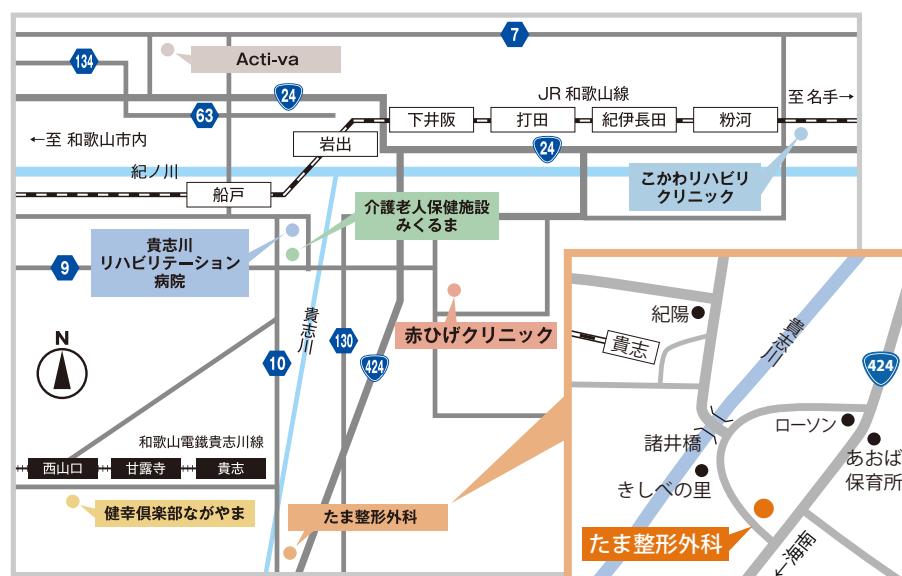
〒640-0424

和歌山県紀の川市貴志川町井ノ口 974-4

TEL:0736-65-2700 FAX:0736-65-2722

## 関連施設

- ・貴志川リハビリテーション病院  
〒640-0401 紀の川市丸栖 1423-3  
TEL: 0736-64-0061
- ・在宅総合ケアセンター 赤ひげクリニック  
〒640-6123 紀の川市桃山町神田 378  
TEL: 0736-66-9003
- ・こかわりハビリクリニック  
〒649-6531 紀の川市粉河 451-9  
TEL: 0736-67-7818
- ・介護老人保健施設 みくるま  
〒640-0401 紀の川市貴志川町丸栖 936-3  
TEL: 0736-64-2800
- ・Acti-va  
〒649-6202 岩出市根来 823-1  
TEL: 0736-69-0051
- ・健幸倶楽部 ながやま  
〒640-0416 紀の川市貴志川町長山 583-1  
TEL: 0736-86-0000



社会医療法人三車会

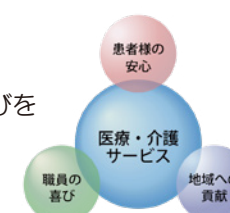
たま整形外科



良質な医療・介護サービスの  
実践を通して、常に努力します。

## 基本理念

1. 患者様・利用者様へ、より安心と喜びを
2. 職員が、生き生きと働ける職場を
3. 地域住民へ、より貢献を



三つの車で支え合い「医療・介護サービス」を  
力強く前進させていきます。



三車会 公式キャラ  
みくまくん



## ごあいさつ



たま整形外科  
院長 直川裕樹

たま整形外科は平成 30 年 4 月開院以来、貴志川町、紀美野町だけでなく紀の川市の他地域や、岩出、海南、有田などの広い地域から来院していただき、皆様に満足していただける医療を提供できるよう、診療に取り組んでいます。

私はこれまで和歌山県立医科大学整形外科教室の医局員として 15 年あまり那賀病院をはじめ、有田、橋本、串本、勝浦、新宮などで整形外科専門医として和歌山県内の医療に携わってきました。

近年の医療技術の進歩とともに、一医院で診断に必要なすべての検査を行うことは困難となってきています。当院では本院である貴志川リハビリテーション病院と連携することで必要な検査を行なったうえで診断をおこない、適切な治療方法を選択することが可能となります。

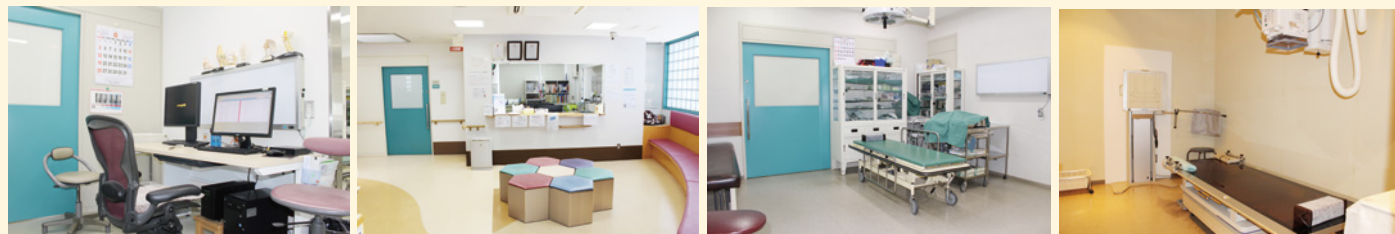
また、本院の協力により複数の経験豊富な理学療法士が常勤し、リハビリテーションを含めた高度な治療を提供することができます。より質の高い医療で末永く地域に貢献できるよう、職員一同努力してまいります。

## 整形外科

整形外科とは、人体の運動器の病気や外傷（ケガ）を取り扱うところ、つまり全身の運動器を作り上げている、骨、関節、じん帯、筋肉、腱、脊髄を含めた末梢神経の病気、外傷を診療する専門の分野です。

赤ちゃんから老人まで整形外科全般にわたったきめの細かい治療を心掛けています。

特に外傷、確実な診断と治療、早期復帰に向けたリハビリテーションと、皆様の社会復帰、スポーツ復帰へのサポートができるよう努めています。



## 当院のリハビリについて

当クリニックは、理学療法士による運動療法を中心としたリハビリをおこないます。

肩こり、腰痛、膝・股関節痛などの慢性疼痛、スポーツ障害や加齢による変性疾患、成長期に生じる成長痛などあらゆる痛みに対し、患者様と専門スタッフが一体となり治療を行います。



## 通所リハビリ

理学療法士が一人一人の利用者様の評価を行うことで状態を把握し、個別リハビリや動作練習、筋力トレーニングなど個々の状態に応じた専門性の高いプログラムを行います。

※ご自宅からの送迎も行っております。



## 訪問リハビリ

リハビリ専門職が利用者様の実際の生活場面を訪問し、自分で出来ることや、出来るようになりたいことを共に考えながら、目標設定を行い、住み慣れた環境での目標が達成できるようにリハビリテーションを進めていきます。



## 《訪問リハビリ内容》

### 身体機能アプローチ

筋力アップのトレーニングや、関節の運動を行います。実際に起き上がり立ったり歩行などの時、より安定した動作が行えるよう練習やアドバイスをします。

### 日常生活動作

食事・排泄・入浴・更衣・整容などの日常的な動作の獲得に向けたトレーニングや、介助者に具体的な介助方法をアドバイスします。

### 住環境の整備

手すりの位置や段差への対応の仕方、杖、車椅子などの福祉用具を選択するポイントを助言します。

### 活動・参加・役割への取り組み

利用者様の方の夢や目標、趣味や日課、やってみたいこと、興味があるけれど出来ていないことなど、在宅での質の高い生活に向けリハビリスタッフが一緒に取り組み、サポートとアドバイスします。

### 心理的サポート

意欲が低下しないようなサポートはもちろんのこと、本人やご家族様が抱える身体的・精神的な負担、時間的拘束などについてもアドバイスします。