

Q

ダンスで足が「ブチツ」と音がしてアキレス腱が切れていました。



社会医療法人三車会
公式キャラクター
みくまくん

《回答者》

◆整形外科

貴志川リハビリ
テーション病院

手外科専門医・足の外科認定医
整形外科専門医

谷口 泰徳 副院長

A

アキレス腱断裂は30〜50歳によく見られます。原因の

多くは、テニス、バレーボール

などのスポーツ活動です。その

他の原因にダンス、階段の踏み

外しなどがあります。高齢者や

ステロイド服用中の方は、腱が

変性しやすく、アキレス腱断裂

が起こりやすくなります。アキ

レス腱断裂の症状は、スポーツ

中に足の後ろを蹴られたよう

な強い衝撃を感じます。痛くて

も歩くことはできませんが、つま

先立ちはできません。症状がふ

くらはぎの肉離れと似ている

ため、アキレス腱の断裂が見逃

されることがあります。アキレ

ス腱部のところを触ってみて

へコミがあれば診断されます。

X線検査では断裂はわかりま

せんが、MRI検査や超音波検

査で断裂部を確認できます。

治療は保存治療と手術治療

があります。保存治療では膝下

から足先までギプスや装具に

よる固定を行います。保存治療

ではキズが残りませんが、再断

裂の恐れがあります。手術治療

の方が確実に腱を縫合するた

め、固定期間が短くなります。

また、早く通常の生活に復帰で

き、アキレス腱の機能回復も良

好です。正常な歩行は術後2ヶ

月で可能となります。スポーツ

完全復帰は5〜6ヶ月後にな

ります。詳細は整形外科専門医

にお尋ねください。